

## PLAN DU PASSEPORT ECOCITOYEN

Format : A6

Nombre de pages : 50 pages ou plus

Impression : 100 % papier recyclé ou PEFC/ FSC

### Couverture :

- 1<sup>ère</sup> de couverture : titre,
- 2<sup>ème</sup> de couverture : Edito par Nicolas Hulot ? Le DIREN ? La présidente du GRAINE ?
- 3<sup>ème</sup> de couverture : bulletin d'adhésion GRAINE,
- 4<sup>ème</sup> de couverture : contacts, remerciements, financeurs, logos.

### Plan :

P 3 et 4 : Contexte de la Guyane (particularité et enjeux)

P 5 : Présentation du réseau d'EEDD GRAINE ? FNH ?

P 6 : Mode d'emploi

Guyane écocitoyenneté quizz ?

## I- Ecogestes à la maison

Pièces	Eco-gestes	Nombre de page
Au salon	<ul style="list-style-type: none"><li>- Energie : lumière (éclairage naturel / LBC / éteindre les lumières inutiles) / veille des appareils électriques,</li><li>- Climatisation : préférer la ventilation à la (profitez de la terrasse !)</li></ul>	2
A la cuisine	<ul style="list-style-type: none"><li>- Produits d'entretien : fabriquer ses produits ménagers / les choisir sur des critères env,</li><li>- Déchets : mettre en place un compost / réduction des déchets (éviter le jetable / le suremballage / trier le verre),</li><li>- Eau : boire l'eau du robinet / économies d'eau,</li><li>- Electroménager : choix étiquette NRJ + entretien frigo et congélateur</li><li>-J'optimise la cuisson</li></ul>	5
A la salle de bain	<ul style="list-style-type: none"><li>- Eau : économies / préférer la douche au bain/ lutter contre les fuites/ optimiser la chasse d'eau, Les toilettes</li><li>- Energie : installer un chauffe-eau solaire,</li><li>- Produits cosmétiques : les fabriquer soi-même</li><li>-Lessives : à fabriquer soi meme, noix de lavages etc</li></ul>	3
Dans la chambre	<ul style="list-style-type: none"><li>- Energie : préférer la climatisation à la ventilation,</li><li>- Réemploi : réutiliser les vêtements/jouets/livres,</li><li>- Santé-env : dormir sous une moustiquaire.</li></ul>	2
Dans mon jardin	<ul style="list-style-type: none"><li>- Eau : économiser l'eau (stocker l'eau de pluie / arroser le matin ou le soir),</li><li>- Compost des déchets verts,</li><li>- Santé-env : éradiquer les gîtes larvaires,</li><li>- Jardinage : Eviter les produits phyto</li></ul>	3

Dans mon garage	- Voiture : laver sa voiture dans les stations de lavage et non à la crique/ adopter la mobilité douce / transport en commun et l'eco conduite - Déchets : déposer ses produits toxiques à la déchetterie	2
Je construis ou je rénove !	- Architecture bioclimatique / matériaux de récupération	2

Total pages : 19

## II- Ecogestes en dehors de la maison

A chaque rubrique est dédiée une page.

A l'école :

- goûter au naturel : réduire ses emballages (gourde, boîte en plastique...), équilibrer son alimentation et préserver mon hygiène dentaire (fruits...),
- fournitures : choisir ses fournitures à la rentrée (papier recyclé...),
- à la cantine : éviter le gaspillage, mise en place d'un compost,
- en classe : utiliser moins de papier, réduire les déchets, économiser l'eau et l'énergie,
- projets de classe ou d'établissement : développer les projets d'EDD et les E3D (éco-école/agenda 21 scolaire).

Nombre de pages : 4

A mon travail :

- Déchets : recharger ces cartouches d'encre, économiser le papier et l'énergie (limiter la climatisation et éteignez les lumières inutiles), numériser vos documents,
- Fournitures : les choisir selon des critères environnementaux,
- Entrer en démarche d'établissements éco-responsables ?
- Optimiser les trajets

Nombre de pages : 2

Dans la nature / Balade / Loisirs :

- Déchets : ramasser ses détritrus,
- Réglementation : respecter les zones protégées et les milieux aquatiques, respecter la faune (espèces protégées/loi relative à la chasse et au commerce), limiter le bruit...
- Animaux de compagnie : surveiller son chien.

Nombre de pages : 2

En séjour en Guyane / en vacances :

- Etre un touriste respectueux et responsable : respecter la réglementation (sélectionner ses souvenirs, précaution à avoir en forêt),
- Transport : privilégier les destinations de proximité / séjour hors du département : en avion compensation CO2, Calcul du CO2 sur trajet Paris-Cayenne / Antilles – Cayenne / Brésil – Cayenne.

Nombre de pages : 2

Total pages : 10

### III- Ecogestes liés à des actions

Type d'actions	Eco-gestes	Nombre de page
Transport/ déplacements	<ul style="list-style-type: none"><li>- Transport en commun / marche à pied / vélo / roller,</li><li>- limiter la climatisation en voiture,</li><li>- couper le contact à l'arrêt.</li></ul>	2
Achats	<ul style="list-style-type: none"><li>- prioriser le frais et le local,</li><li>- repérer les écolabels,</li><li>- éviter le sur-emballage,</li><li>- choisir des sacs réutilisables et de la vaisselle non jetable,</li><li>- recycler piles et portables,</li><li>- préserver la forêt tropicale (PEFC/FSC)</li><li>- privilégier l'occasion et le réemploi,</li><li>- indiquer sur sa boîte aux lettres : stp aux publicités !</li></ul>	4
Parents éco-citoyens	<ul style="list-style-type: none"><li>- utilisation de couches lavables,</li><li>- préférer l'allaitement.</li></ul>	1
Sorties /organisation de fêtes (carnaval/musique/culture/sport...)	<ul style="list-style-type: none"><li>- organiser des éco-manifestations : limiter la production de déchets et le gaspillage d'énergie sur les manifestations,</li><li>- faire des cadeaux dématérialisés,</li><li>- privilégier la location et la mutualisation (costumes, matériels...)</li></ul>	2

Total pages : 9

### IV- Repères pour l'environnement

P 31 : Adresses d'organismes œuvrant dans l'env. (ADEME/DIREN...)