



Programme Guyane de Thierry-Lâ du 3 au 16 octobre 2017

Chers Amis,

Je suis heureux d'être parmi vous en octobre et de partager avec vous. J'ai médité un programme de pratique intérieur simple à réaliser au quotidien, dans la Joie et l'Energie.

Notre monde a besoin de beaucoup de Discernement, de Confiance et de changement. Ce discernement et changement commencent par notre Intériorité. La clé est en nous même, nous aspirons tous à notre Bonheur et au bonheur des autres. Les pratiques et les méthodes sont multiples, toutes efficaces. Notre problématique c'est de vouloir tout essayer, être partout, pendant ce temps, le temps passe et votre Ame est sous le joug de votre moi insatisfait, illusionné par ses tourments, raisonnement et croyances. La sagesse fondamentale, le Soi a besoin simplement d'une pratique constante, quelle qu'elle soit et de lui rester fidèle. Le plus difficile pour nous humain c'est de prendre une résolution, de si tenir et rester inébranlable dans son Cœur. Simplement s'aimer tels que nous sommes, s'accepter, reconnaître nos défauts, ils seront le terreau de votre Lotus Intérieur, de votre Félicité. Comprendre que nous sommes autre chose qu'un corps, que tous cela est impermanence et illusion, notre Vie est courte, il ne dépend que de nous de la rendre plus Lumineuse et se préparer à l'Eternité !

Thierry

RDV PERSONNELS POUR CONSULTATIONS ou et BENEDICTION

Contacts Cayenne

**Renseignements, inscriptions, RDV et lieux de stage,
Marie Eve Gril au 06.94.44.91.99 marieve973@gmail.com
Fabienne Roussin au 06.94.21.67.76**

Contact St Laurent :

**Vanessa Dufoix : au 06.94.97.80.05 Mail : yogaianas@gmail.com
ou l'association au : 05.56.25.41.52 Mail : aroura@wanadoo.fr
www.aroura-centre.org**

« La retraite de purification est ouverte à tous, elle sera intensive et réunira l'offrande à sa Lumière Intérieure (Vajrasatva), les 5 sagesse, le Lotus intérieur, les respirations purificatrices, les cinq Son Martial et la MEDITATION.

J'invite les personnes motivées pour la retraite de 3 ans, 3 mois et 3 jours de suivre cette retraite. Vous aurez tous les préliminaires dans ce weekend et un livret de retraite vous sera remis. La prise de Vœux se fera uniquement le dimanche à 15h. »



Planning Cayenne

. Mardi 3 /10 à 19h : soirée bols chantants

Lieu : **16 lots Amarylis Montjoly**

. Mercredi 4 /10 à 19h : soirée cérémonie Bouddha de Médecine

Lieu : **19 rue Pomme cannelle Rémiré**

. Jeudi 5/10 à 19h : enseignement de Prânayama « L'art de respirer, vivre en Paix et libre »

Lieu : **16 lots Amarylis Montjoly**

. Vendredi 6/10 à 19h : soirée ; la « méditation, une source de Lumière et de guérison inépuisable »

Lieu : **53 cité les Colibris Bourda Cayenne**

Tarif : Soirées en participation libre

Cayenne :

Samedi 7 et Dimanche 8 /10 de 9h30 à 17h :

Week end stage « Vivre notre Lumière intérieure » sur les 5 éléments et son mantra complet : aussi bien pour les pratiquants de Feng-Shui, médecine chinoise et pratiquants de méditation

Lieu : **15 Lot Teranga Rocade Zéphir Cayenne**

Tarif : 125€ Il sera possible de prendre le repas apporté par chacun sur place

. Samedi 7 soir à 19h : L'Eveil de son Lotus intérieur

Lieu : **15 Lot Teranga à Cayenne**

. Dimanche 8 soir à 19h : Conférence **FENG-SHUI DU CŒUR**

Lieu : **15 Lot Teranga à Cayenne**

Tarif : Soirées en participation libre

St Laurent

Lieu : **Ecole Sabayo à Balaté**

. Lundi 9/10 soirée à 19h : soirée bols chantants

. Mardi 10 octobre à 19h : soirée cérémonie Bouddha de Médecine

. Mercredi 11 /10 à 19h : «la méditation, une source de Lumière et de guérison inépuisable »

. Jeudi 12/10 à 19h : enseignement de Prânayama « L'art de respirer, vivre en Paix et libre »

Tarif : Soirées en participation libre

Auberge d'Angoulême

Du vendredi 13/10 à 20h au dimanche 15/10 : Retraite de purification complète du corps de la parole et de l'Esprit (prosternes, offrande lumière, mandala, travail sur les éléments et les 5 sagesse et 5 niveaux de Conscience) : Intense et complet.

Apporter des crayons ou feutres de couleurs, tapis de yoga et coussin de méditation

Tarif : **220€ en hamac / 225€ en lit**

Tarif pour ceux qui souhaitent participer aux deux stages : 320€ en hamac/ 325€ en lit