

FORMATIONS, CONFERENCES, STAGES ET CONSULTATIONS
AYURVEDA EN GUYANE

Avec Yves Eckert « Nagendra »



Yves Nagendra a suivi de nombreuses formations depuis 25 ans :
Différents massages, médecine chinoise, Yoga-thérapie, un développement individuel et spirituel, psychothérapie transpersonnelle...
Il rencontre notamment en Inde et au Népal plusieurs médecins ayurvédiques et yogis, avec lesquels il apprend les pratiques holistiques ayurvédiques.
Pendant 10 ans, il collabore avec Christian Chauvel, médecin ayurvédique remarquable.
Après 15 ans d'enseignement en France et aux Etats-Unis, il met à votre disposition ses connaissances et son expérience qu'il aime à partager de manière chaleureuse et Amicale, en toute simplicité.

Contact/Réservation : 06.94.42.94.82

E-mail : yannickitier@hotmail.fr

Possibilité de recevoir la plaquette d'information complète

COURS, CONFÉRENCES ET CONSULTATIONS

Méditation en mouvement et démonstration kripaluyoga

Lieu : salle polyvalente du Centre socioculturel de Matoury

Date : Jeudi 9 juin au centre socioculturel

Horaires : 18h30 à 19h45

Prix : 5 € (Gratuit pour les membres de l'association Yogayurveda)

Conférences sur l'Ayurveda

Lieu : Salle polyvalente du Centre socioculturel de Matoury

Date : Jeudi 16 juin 2011

Prix : Gratuit

Horaires : 18h30 à 20h00

Consultations individuelles sur rendez-vous

Durée : 1h30

Prix : 60 €

FORMATION

Formation yogayurveda

Lieu : 27, Rue Alphonse BOCS, Barbadine II à Matoury

Date : Du vendredi 10 juin au lundi 13 juin 2011

Prix : 400 € un stage (repas ayurvédique du midi compris)

Horaires : 9h00 à 12h30 - 14h30 à 18h30

Pour ceux et celles qui veulent vraiment prendre leur santé en main, tant sur le plan physique, énergétique, que sur le plan émotionnel, nous utiliserons les pratiques et enseignements suivants :

- Connaissance des lois de bases de l'Ayurvédā
- Initiation à la cuisine Ayurvédique
- Le yoga et les pratiques internes de guérisons, médiations, pratiques
- Nettoyage de l'organisme par la nourriture (diététique ayurvédique adaptée à chacun), yoga, purifications, les plantes, les huiles
- Le massage et les pratiques manuelles
- La pratique de maîtrise des émotions
- Pratique du Kripaluyoga,

STAGE

Nagasprâna

Lieu : 27, Rue Alphonse BOCS, Barbadine II à Matoury

Date : Du samedi 18 au dimanche 19 Juin 2011

Prix : 230 € (repas du midi compris)

Horaires : 9h00 à 12h30 - 14h30 à 16h30

Thérapie holistique traditionnelle des chakras et du corps subtil