

SEMINAIRE SAHAJ GUYANE LE 22 AVRIL 2012 : UNE JOURNEE DE SOLEIL POUR DES CŒURS EN EVEIL !!

Cette journée avait pour **objectif d'aider l'approfondissement** des nouvelles personnes réalisées qui suivent depuis plusieurs mois maintenant régulièrement les cours sahaj en Guyane sur l'île de Cayenne, mais aussi de permettre à des personnes juste réalisées **de suivre un follow up** car vivant trop loin des centres (entre 1h et 3h de voiture), ainsi la Guyane était rassemblée avec les personnes de 4 villes et plus (Saint-Laurent, Kourou, Matoury, Cayenne).

Ce séminaire s'est déroulé à **l'écoute de la Nature et de ses bienfaits**, ainsi la Mer proche de l'hôtel qui nous accueillait nous a permis d'apprendre le **foot-soak extérieur** avec la caresse du vent des alizés et le soleil matinal qui nettoie le centre situé à l'arrière de la tête en même temps ; la Terre et la végétation nous ont supporté pour **un profond shoebeating** et **une petite sieste** bien méritée après un bon repas sorti des paniers de tous et délicieux !!

Enfin, talks sur la Vie de Shri Mataji et autres connaissances sahaj, musique vibrée et supports visuels en salle ont permis à tous de comprendre davantage sur **Sahaja yoga et ses bienfaits**.

Un programme public spécial était prévu dans cette salle l'après midi et de nouvelles personnes ont rejoint le collectif des réalisés de Guyane en particulier et du Monde en général !! Super non ? vous nous direz !

Tous ont apprécié d'après les dires car chacun a pu vivre ce qu'on pourrait appeler des **'petits miracles du quotidien sahaj'** et les présents comme les absents attendent avec impatience le nouveau séminaire local durant les grandes vacances !



A bientôt pour la suite

Cours le jeudi 14h à Cayenne Centre médico-sportif Troubiran

Cours le jeudi 20h au Centre socioculturel de Matoury

Sy.guyane@gmail.com 0694 47 03 70 ; 0694 21 90 17