



## ASSOCIATION DANSE SPORT ET MOVING [ADSM]

N° W9C1000037, déclarée le 30 Août 2006 et au Journal Officiel du 30/09/06

*Lieu de pratique : Stade scolaire de Cayenne – Avenue D'Estrées.*

*Port : 0694.420.924/ 0694.415.144*

### PRESENTATION :

L'Association Danse Sport et Moving (ADSM) organise des cours de Dancehall, de la danse tribale, du Moving, des activités du bien-être, du Djokan, des stages et suivis en développement personnel.

### MODE DE FONCTIONNEMENT :

C'est une association multisports qui est affiliée à différentes fédérations pour garantir et protéger au mieux ses adhérents. Elle a formé ses moniteurs et professeurs au Moving (activité de départ de l'association) et elle a aussi en son sein un professeur interdisciplinaire répertoriée au Ministère des Sports, et une chorégraphe/danseuse qui permettant de transmettre des enseignements de qualité.

#### COMITE DIRECTEUR :

- Présidente : Mlle CHAMPLAIN Vanessa
- Trésorière : Mlle VESANES Nathalia
- Secrétaire : Mlle SAÛL Saryne

### LES ACTIVITES : (de débutants à avancés)

- **MOVING SPORT** (tonifie et assouplit le corps) : pour Jeunes et Adultes: Mlles BLANCHARD Jessica et CHAMPLAIN Vanessa
- **DANCEHALL**: pour Jeunes et Adultes: Mlle SAÛL Saryne
- **TRIBALE DANS'AT** (style de danse athlétique et artistique créé par Endie THEOLADE): pour Jeunes et Adultes : Mme THEOLADE Endie
- **BIEN ÊTRE CORPS/ESPRIT** (Swiss ball, posturologie, initiation Pilates et LIA, Développement personnel, fauteuil relaxant) pour Jeunes et Adultes : cours en petits groupes de 8 personnes à heures fixes et sur rdv dispensés par Mme THEOLADE Endie.
- **DJOKAN** (art martial Amazonien) : section féminine (dès 16 ans) : Mme THEOLADE Endie.

## **ADHESION :**

Vous avez le choix entre deux possibilités :

1. une adhésion commune pour tous les cours proposés. Que vous soyez intéressé(e) par une ou plusieurs activités (Moving, Dancehall, Tribale Dans'at, Djokan) ou ;
2. Une adhésion bien-être où l'effectif sera fixé à 8 par atelier afin d'assurer l'intégration efficace des placements du corps et du cheminement personnel
3. Vous pouvez aussi effectuer deux adhésions si toutes les activités vous intéressent

## **DÉBUT DES COURS :**

Après le salon du Sport et des Loisirs organisé les 15 et 16 Septembre 2012 au PROGT. Tous les documents seront transmis à ces deux jours de rencontre.

*Voir contacts plus haut pour plus de renseignements.*

