

STAGE DE WUTAO®

Pratiquer l'écologie corporelle

Samedi 4 février 2017

De 9h30 à 17h



Le wutao enracine sa pratique dans des mouvements ondulants, spirales et ondoyants pour s'harmoniser avec le mouvement de vie et réinsuffler à sa gestuelle sa dynamique naturelle aidée du souffle.

Une journée pour respirer avec conscience,
danser et aimer.

Stage animé par virginie brasset, professeure certifiée de Wutao. Participation : 80€



Infos/inscriptions :

Virginie BRASSET

Tél. : 06 94 20 90 40

virginiebrasset21@orange.fr

www.wutao.fr



Centre Univers Pilates
64 avenue Voltaire à CAYENNE