

Association Familiale AUBES

Vous souhaitez

- Avoir une bonne hygiène alimentaire
- Manger équilibré en cuisinant les produits locaux
- Composer des repas énergétiques

Participez au stage

Manger mieux, Manger local, un impératif
d'équilibre et de vitalité

Intervenant : Christelle SUBIGER

Dates

Samedi 20 novembre 2010 : 14 h 30 – 18 h 00
Dimanche 21 novembre 2010 : 8 h 30 – 18 h 00

Lieu

Maison des Associations (angle avenue Léopold Héder et rue François Arago à Cayenne)

Tarif

40 euros non adhérent
45 euros adhérent

Inscriptions

E-mail : a.f.aubes@wanadoo.fr
Tél : 05 94 30 46 73
Portable : 06 94 41 98 43 – 06 94 26 28 47

