

ASSOCIATION YOGAYURVEDA GUYANE

Déclaration en préfecture le 19 Août 2009 sous le n°W9C1001475

Inscription au journal officiel le 19 septembre 2009

SIRET n°515 102 952 00014

APE 9499Z



Cours de Hatha-yoga de 18h30 à 19h30 à partir du 4 octobre:

- **Le lundi à l'Ecole de Musique et de danse de Matoury (LARIVOT)**
- **Le jeudi au centre socioculturel de Matoury**

2 cours/semaine : 25€/mois ; 1 cours/semaine :15€/mois

adhésion/licence : 20,70€

La pratique du Hatha-yoga est une recherche de l'unité de toutes les modalités physique et psychiques qui nous composent. Les cours s'articulent autour de la pratique des asanas (postures physiques), pranayama (travail du souffle), yoga nidra (relaxation) et Dharana (méditation) en accord avec les principes de l'Ayurveda.

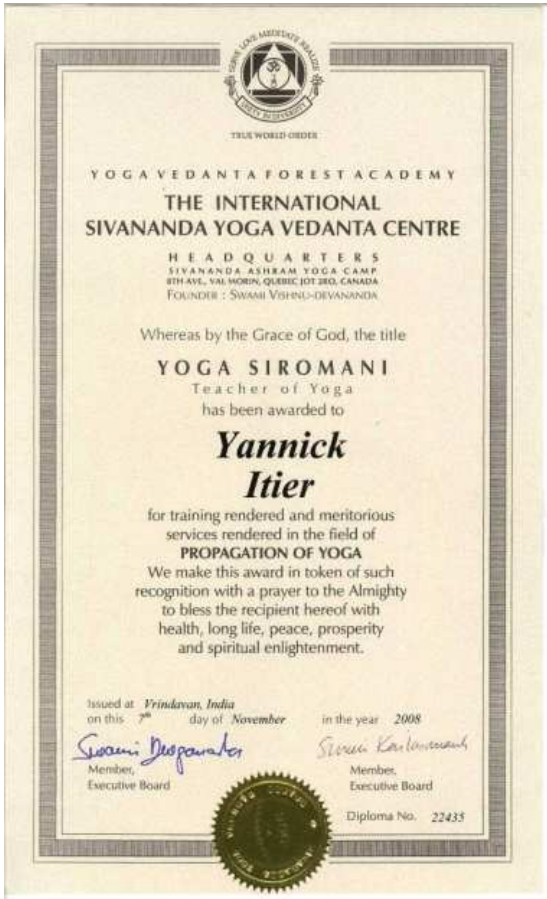
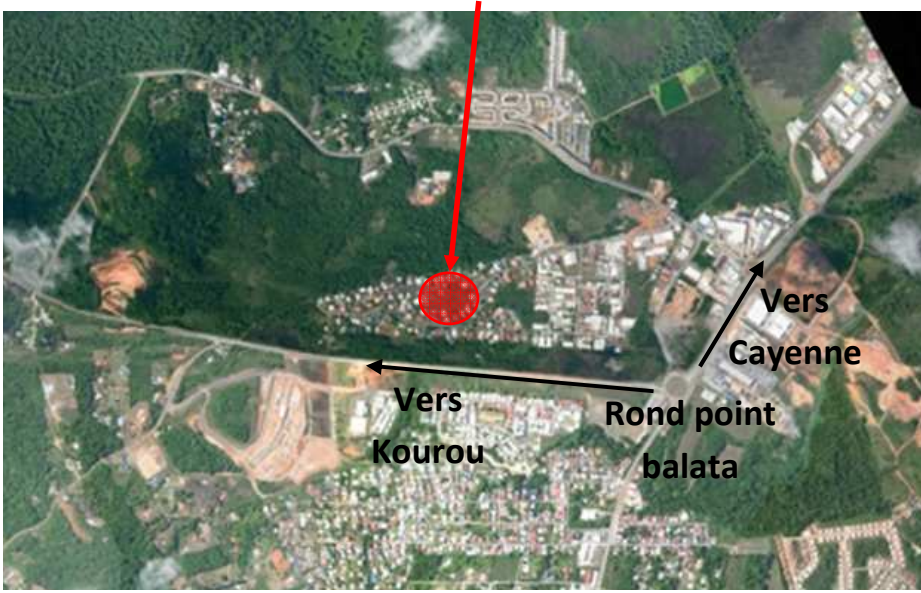
Contact :

Tél: 06.94.42.94.82

Email : yannickitier@hotmail.fr

http://www.blada.com/associations/fiche/272-Yogayurveda_Guyane.htm

l'Ecole de Musique et de danse de Matoury au Larivot (CENTRAP) Lundi



Centre socioculturel de Matoury au Bourg de Matoury Jeudi

