



STAGE DE NATATION SYNCHRONISEE DU 4 AU 9 JUILLET 2015 A LA PISCINE AQUAZONIA MATOURY

Public visé : Enfants à partir de 8 ans sachant nager 2 nages (tests avant le stage) , adultes débutants acceptés !

Tarif : 160 € pour les non licenciés , 140 euros pour les licenciés aux Marsouins de Matoury

Inclus :

- Encadrement par des coachs diplômées
- Entraînements quotidiens dans l'eau , à sec , cours de yoga et de pilates
- Activités annexes culturelles, de détente et de loisirs en lien avec la natation synchronisée.
- Collations

•**Non inclus** : le repas du midi fourni par les parents

• **LES RENDEZ-VOUS**

- Arrivée le matin à 8h
- Départ le soir à 15h
- **Un gala le mercredi soir à 19 h**

• **L'EQUIPE**

- Des coachs diplômées
- Une équipe d'animation

• Inscriptions et renseignements auprès de Vikie : **06-94-38-38-88**

