

PLAN DU PASSEPORT ECOCITOYEN

Format : A6

Nombre de pages : 50 pages ou plus

Impression : 100 % papier recyclé ou PEFC/ FSC

Couverture :

- 1^{ère} de couverture : titre,
- 2^{ème} de couverture : Edito par Nicolas Hulot ? Le DIREN ? La présidente du GRAINE ?
- 3^{ème} de couverture : bulletin d'adhésion GRAINE,
- 4^{ème} de couverture : contacts, remerciements, financeurs, logos.

Plan :

P 3 et 4 : Contexte de la Guyane (particularité et enjeux)

P 5 : Présentation du réseau d'EEDD GRAINE ? FNH ?

P 6 : Mode d'emploi

Guyane écocitoyenneté quizz ?

I- Ecogestes à la maison

Pièces	Eco-gestes	Nombre de page
Au salon	<ul style="list-style-type: none">- Energie : lumière (éclairage naturel / LBC / éteindre les lumières inutiles) / veille des appareils électriques,- Climatisation : préférer la ventilation à la (profitez de la terrasse !)	2
A la cuisine	<ul style="list-style-type: none">- Produits d'entretien : fabriquer ses produits ménagers / les choisir sur des critères env,- Déchets : mettre en place un compost / réduction des déchets (éviter le jetable / le suremballage / trier le verre),- Eau : boire l'eau du robinet / économies d'eau,- Electroménager : choix étiquette NRJ + entretien frigo et congélateur-J'optimise la cuisson	5
A la salle de bain	<ul style="list-style-type: none">- Eau : économies / préférer la douche au bain/ lutter contre les fuites/ optimiser la chasse d'eau, Les toilettes- Energie : installer un chauffe-eau solaire,- Produits cosmétiques : les fabriquer soi-même-Lessives : à fabriquer soi meme, noix de lavages etc	3
Dans la chambre	<ul style="list-style-type: none">- Energie : préférer la climatisation à la ventilation,- Réemploi : réutiliser les vêtements/jouets/livres,- Santé-env : dormir sous une moustiquaire.	2
Dans mon jardin	<ul style="list-style-type: none">- Eau : économiser l'eau (stocker l'eau de pluie / arroser le matin ou le soir),- Compost des déchets verts,- Santé-env : éradiquer les gîtes larvaires,- Jardinage : Eviter les produits phyto	3

Dans mon garage	- Voiture : laver sa voiture dans les stations de lavage et non à la crique/ adopter la mobilité douce / transport en commun et l'eco conduite - Déchets : déposer ses produits toxiques à la déchetterie	2
Je construis ou je rénove !	- Architecture bioclimatique / matériaux de récupération	2

Total pages : 19

II- Ecogestes en dehors de la maison

A chaque rubrique est dédiée une page.

A l'école :

- goûter au naturel : réduire ses emballages (gourde, boîte en plastique...), équilibrer son alimentation et préserver mon hygiène dentaire (fruits...),
- fournitures : choisir ses fournitures à la rentrée (papier recyclé...),
- à la cantine : éviter le gaspillage, mise en place d'un compost,
- en classe : utiliser moins de papier, réduire les déchets, économiser l'eau et l'énergie,
- projets de classe ou d'établissement : développer les projets d'EDD et les E3D (éco-école/agenda 21 scolaire).

Nombre de pages : 4

A mon travail :

- Déchets : recharger ces cartouches d'encre, économiser le papier et l'énergie (limiter la climatisation et éteignez les lumières inutiles), numériser vos documents,
- Fournitures : les choisir selon des critères environnementaux,
- Entrer en démarche d'établissements éco-responsables ?
- Optimiser les trajets

Nombre de pages : 2

Dans la nature / Balade / Loisirs :

- Déchets : ramasser ses détritrus,
- Réglementation : respecter les zones protégées et les milieux aquatiques, respecter la faune (espèces protégées/loi relative à la chasse et au commerce), limiter le bruit...
- Animaux de compagnie : surveiller son chien.

Nombre de pages : 2

En séjour en Guyane / en vacances :

- Etre un touriste respectueux et responsable : respecter la réglementation (sélectionner ses souvenirs, précaution à avoir en forêt),
- Transport : privilégier les destinations de proximité / séjour hors du département : en avion compensation CO2, Calcul du CO2 sur trajet Paris-Cayenne / Antilles – Cayenne / Brésil – Cayenne.

Nombre de pages : 2

Total pages : 10

III- Ecogestes liés à des actions

Type d'actions	Eco-gestes	Nombre de page
Transport/ déplacements	<ul style="list-style-type: none">- Transport en commun / marche à pied / vélo / roller,- limiter la climatisation en voiture,- couper le contact à l'arrêt.	2
Achats	<ul style="list-style-type: none">- prioriser le frais et le local,- repérer les écolabels,- éviter le sur-emballage,- choisir des sacs réutilisables et de la vaisselle non jetable,- recycler piles et portables,- préserver la forêt tropicale (PEFC/FSC)- privilégier l'occasion et le réemploi,- indiquer sur sa boîte aux lettres : stp aux publicités !	4
Parents éco-citoyens	<ul style="list-style-type: none">- utilisation de couches lavables,- préférer l'allaitement.	1
Sorties /organisation de fêtes (carnaval/musique/culture/sport...)	<ul style="list-style-type: none">- organiser des éco-manifestations : limiter la production de déchets et le gaspillage d'énergie sur les manifestations,- faire des cadeaux dématérialisés,- privilégier la location et la mutualisation (costumes, matériels...)	2

Total pages : 9

IV- Repères pour l'environnement

P 31 : Adresses d'organismes œuvrant dans l'env. (ADEME/DIREN...)