

Papillonite

●) Qu'est ce que la papillonite ?

La papillonite est une dermatose due à un petit papillon nocturne, le Papillon Cendre (*Hylesia metabus*). Ce papillon est attiré notamment par les sources lumineuses.

À la tombée de la nuit, près des sources lumineuses et à proximité des mangroves, les femelles *Hylesia metabus* libèrent en vol des milliers de fléchettes microscopiques urticantes, afin de protéger leurs œufs des prédateurs.



Ces fléchettes contiennent une substance toxique qui, en contact avec la peau, provoquent, sur les parties découvertes (avant bras, plis du coude, poignet...) :

- des éruptions cutanées extrêmement prurigineuses ;
- des démangeaisons locales importantes ;
- quelques fois des réactions plus violentes entraînant des œdèmes.

●) Quelles sont les recommandations ?

Ce qu'il est **recommandé de faire** :

- prendre une douche très chaude à la suite du contact avec les fléchettes urticantes pour diluer le venin,
- après un contact avec les fléchettes urticantes, éviter de se gratter, et appliquer un produit calmant (vendus en pharmacie),
- porter des vêtements amples et couvrants lors des sorties nocturnes,
- changer ses ampoules blanches extérieures par des ampoules jaunes-orangées ou rouges qui sont moins attractives pour les papillons,
- laver fréquemment le sol et les moustiquaires,
- passer régulièrement une éponge sur les meubles extérieurs pour éliminer toutes les fléchettes qui ont pu s'y déposer,
- laver le linge à l'eau très chaude pour éliminer les substances urticantes,
- limiter les courants d'air qui peuvent disperser les fléchettes urticantes,
- laver régulièrement les animaux domestiques dont les poils peuvent piéger les fléchettes,
- éliminer les papillons en les arrosant avec un jet d'eau ou en utilisant un chiffon humide,
- bien fermer les prises d'air et les vitres lors de déplacements en voitures dans des zones infestées.

Ce qu'il **ne faut pas faire** :

- ne pas marcher pieds nus,
- ne pas utiliser de bombe insecticide sinon les papillons sont agités et dispersent leurs fléchettes,
- ne pas stationner la nuit sous les sources lumineuses attirant les papillons comme les projecteurs ou les lampadaires.

Si suite à une atteinte de papillonite les symptômes persistent, il est recommandé de consulter rapidement un médecin.