

Consignes et surveillance des patients atteints de dengue

Dans le contexte épidémique de Dengue qui sévit actuellement à Kourou, il convient de respecter quelques consignes simples pour prévoir les possibles cas d'aggravation non prévisibles.

Mesures contre la fièvre :

☞ Devant toute fièvre supérieure à 39°C
(en l'absence d'un autre diagnostic médical que la dengue)

❖ Moyens physiques :

- Dêvêtir
- Donner un bain (tout particulièrement pour les enfants, si leur état le permet) à 2 ou 4° en dessous de la température de l'enfant, en mouillant le cuir chevelu
- Entretenir une atmosphère humide et ventiler le visage
- Faire boire, régulièrement et en petite quantité, en l'absence de vomissements, (si possible une solution légèrement salée)

❖ Moyens médicamenteux (prescrits par un médecin et non en automédication) :

- PARACETAMOL :15mg/kg toutes les 6 heures par voie orale ou rectale (sans dépasser cette dose)
- **Ecarter absolument** l'aspirine et les anti-inflammatoires (types ADVIL et autres...). Dans le doute, ne pas hésiter à demander l'avis d'un médecin (appel du SAMU par le centre 15)

Surveillance clinique:

S'il apparaissait quoi que ce soit dans le comportement du malade qui vous inquiète, n'hésitez pas consulter au service des Urgences, votre médecin traitant, de jour comme de nuit, sans attendre une éventuelle aggravation.

Parmi les signes d'alerte on peut citer :

- Les douleurs au ventre prolongées
- Plusieurs vomissements
- Une agitation inhabituelle ou une somnolence
- Une baisse brutale de la température
- Les mains et les pieds froids et moites
- Des petits boutons rouges ou des plaques inhabituelles sur le corps
- Des saignements de gencives et de nez