

## Avis de prévision du dépassement du seuil d'information et recommandation

Ce mercredi 01 février, la ZIC s'est décalée au Sud de la Guyane et laisse la porte ouverte aux particules venant d'Afrique, l'indice est de 7. Demain jeudi, nous devrions être en épisode de pollution et l'indice passera à 8. Nous enclenchons donc la procédure d'information et recommandation.

Cela s'explique par le passage de nuages de « poussières du Sahara » dans l'atmosphère de la Guyane. Les « poussières du Sahara » sont dues à la mise en suspension dans l'atmosphère par l'action du vent de « particules désertiques ». Ces dernières sont ensuite transportées de l'Afrique à l'Amérique dans une couche d'air sec appelée Saharan Air Layer (SAL) et impacts une « large zone géographique ».

Les particules de moins de 10 micromètres de diamètre peuvent avoir une action irritante sur les voies respiratoires (toux, gênes respiratoires, crise d'asthme, irritation des yeux).

### Recommandations pour les personnes sensibles :

Ce message s'adresse prioritairement aux personnes sensibles (nourrissons, personnes âgées, asthmatiques, allergiques, déficients respiratoires chroniques, insuffisants cardiaques, femmes enceintes) auxquelles nous recommandons :

- d'éviter les activités physiques et sportives intenses pouvant accentuer les pathologies respiratoires par augmentation du volume d'air inhalé et notamment éviter de pratiquer ces activités à proximité des axes routiers. Les activités physiques légères et les sorties à l'extérieur ne sont pas prohibées.
- de veillez à ne pas aggraver les effets de cette pollution par la pratique d'autres activités émettrices de substances polluantes telles que l'usage de solvants sans protection appropriée, consommation de tabac...
- de respecter scrupuleusement les traitements médicaux en cours à visée respiratoire ou les adapter sur avis du médecin.

### Prévision pour les prochains jours :

La situation pourra durer vendredi, sans certitude. Plus de détails lors de la prévision de jeudi.

### Contact :

Immeuble EGTRANS INTERNATIONAL – BP 51059 - 97343 Cayenne cedex  
Tel : 05.94.28.22.70 fax : 05.94.30.32.58  
E-mail : [contact@ora-guyane.org](mailto:contact@ora-guyane.org)  
[www.ora-guyane.org](http://www.ora-guyane.org)

