



PLANNING DES COURS - 2017/2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
De 8h15 à 9h15						
De 9h30 à 10h30	GYM DOUCE Mariana	GYM SENIOR Mariana	GYM DOUCE Mariana	GYM SENIOR Mariana	GYM DOUCE Mariana	
De 10h30 à 11h30	RENFORCEMENT MUSCULAIRE Mariana	DANCE GOLD Mariana	RENFORCEMENT MUSCULAIRE Mariana	DANCE GOLD Mariana	RENFORCEMENT MUSCULAIRE Mariana	
De 12h15 à 13h00	 Coco	 Coco	 ou  Coco	 Coco	 Coco	
De 16h00 à 16h45	GYM EVEIL Mariana	YOGA 4-6 ans Sylvie			YOGA 7-10 ans Sylvie	
De 17h à 18h00	DANSE 4-5 ans Coco	DANSE 5-6 ans Coco	DANSE 9-10 ans Coco	DANSE 7-8 ans Coco	DANSE 9-10 ans Coco	
De 18h00 à 19h00	 de 18h15 à 19h Coco	DANSE 11-12 ans Coco	Danse Ados / Adultes Coco	DANSE 11-12 ans Coco	Danse Ados / Adultes Coco	
De 19h15 à 20h15	 Coco	 Coco	 Coco	 Coco	 de 19h15 à 20h Coco	
De 20h30 à 22h00			DANSE LATINE, WEST COAST... Patrice	POLE DANCE Niv. I Sandra		