



Guyane Trail - Challenge 2018-2019-

1^{ère} étape : La Matourienne Samedi 22 septembre 2018

Bienvenue à la 1^{ère} course du challenge 2018-2019
Nous aurons le plaisir de vous retrouver sur les layons de Lamirande pour l'étape de La Matourienne

15 km - Dénivelé positif moyen 550 m

Veillez consulter notre site pour toute information :

guyanetrail.com (Page d'accueil et Forum d'échange pour les infos de dernière minute)



1° La colline du Grand Matoury et le sentier de Lamirande sont une zone protégée gérée par l'ONF.

Au même titre que toutes les courses du Challenge, gardons le site propre.

- **Le sentier de Lamirande est un parcours avec un bon dénivelé pour une course de début d'année, sachez gérer vos forces et ressources pour la totalité du parcours.**

2° Comme toute course du Challenge, La Matourienne est en totale autonomie, nous vous remercions de prévoir :

alimentation - poche d'eau de 2 l (aucun ravitaillement sur le parcours ; quelques points d'eau claire sur la boucle des Cascades).

Horaires :

- Clôture des inscriptions sur klikego.com (tapez Guyane trail dans le moteur de recherche) jeudi 20-09-2018 à 17h00 ;
- Inscriptions de dernière minute (15,00 € sur place) samedi 26 mai avant 07H00 ;
- Départ samedi 26 mai 2018 à 07H30 ;
- Pointage de départ obligatoire (avant 07h00) dans la Clairière au début du sentier (l'ancien Parking) – **Comptez 10-15 minutes pour arriver à pieds de la RN2 jusqu'au pointage ;**
- Départ samedi 26 mai 2018 à 07H30.



Guyane Trail - Challenge 2018-2019-

1^{ère} étape : La Matourienne Samedi 22 septembre 2018

Accès :

- De Montjoly : prendre la route du tigre, la RN3 direction, le rond-point des Maringouins, la 2X2 voie. Au carrefour de Balata, prendre la direction de Matoury (RN2) – Passer le rond-point du Palais Omnisport – la piste de Lamirande est 500 m plus loin sur la droite.
- De Rémire prendre la Matourienne – Matoury – RN2 jusqu'à l'embranchement la piste de Lamirande – Parking au début de la piste.
- De Saint-Laurent -Kourou – Macouria Cayenne, au carrefour de Balata prendre direction Matoury (RN2) – Passer le rond-point du Palais Omnisport – la piste de Lamirande est 500 m plus loin sur la Droite.
- Une fois votre véhicule stationné : accès au point de départ-arrivé à pied par une piste jusqu'à l'entrée du Sentier (environ 1,2 km en montée) – Prévoir 10-15 minutes dans votre emploi du temps pour un pointage de début de course dernier délais 7h00.





Guyane Trail - Challenge 2018-2019-

1^{ère} étape : La Matourienne Samedi 22 septembre 2018

Parcours et profil :

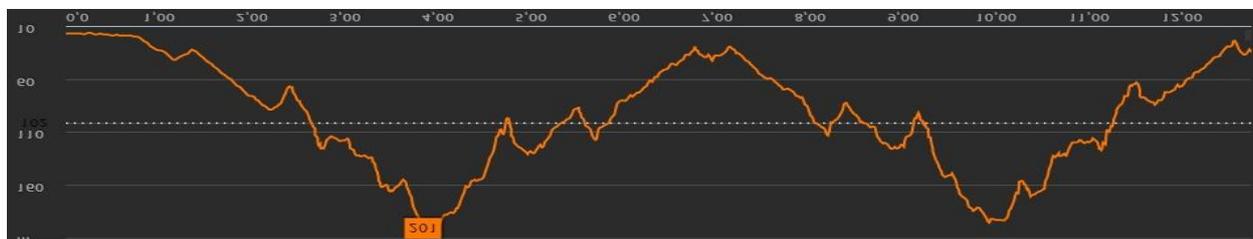
L'ONF, gestionnaire du site, nous autorise gentiment d'utiliser le sentier. Pour ces raisons, il n'y aura pas de rubalise sur le Parcours.

Selon le nombre, 1 ou 2 bénévoles seront postés ainsi qu'1 ou 2 affichettes qui seront ôtées en fin de course.

1. Départ-Arrivée sur la clairière (ancien Parking) au départ du sentier : petit aller (descente) et retour (montée) sur la piste d'accès ;
2. 1^{er} tour sens Boucle Papayo puis Boucle Cascades ;
3. De la boucle des Cascades prendre direction le départ (clairière. A la clairière faire 1/2 tour direction Boucle Cascades ;
4. 2^{ème} tour Boucle Cascades puis Boucle Papayo ;
5. Retour direction la clairière.



Il y a 2 raccourcis traversants : sauf abandon, nous vous remercions de les emprunter sous aucun prétexte sous peine de disqualification.





Guyane Trail - Challenge 2018-2019-

1^{ère} étape : La Matourienne Samedi 22 septembre 2018

Comme chaque année, nous rappelons aux joyeux coureurs et leurs moitiés que :

- **l'organisation des différentes étapes du Challenge requière des bénévoles pour aider à l'organisation.**
- Tout coureur bénévole à une course est récompensée par des points au classement général équivalents en pourcentage du classement de la précédente ou future course.



Le trail exige :

- ✓ de très bonnes conditions physiques,
- ✓ une grande prudence,
- ✓ un sens aiguisé du repérage,
- ✓ un équipement et un approvisionnement alimentaire adapté.

La charte Guyane Trail :

- contracter une assurance individuelle accident couvrant d'éventuels frais de recherche et d'évacuation et n'engager aucune poursuite envers l'association Guyane Trail en cas de problème - Il en va de sa propre responsabilité ;
- avoir fourni un certificat médical à jour (moins d'un an) lors de son inscription ;
- choisir à l'avance sa course selon ses conditions physiques en prenant connaissance du parcours et de la feuille de route sur le site « guyanetrail.com ou klikego.com » ;
- signer numériquement sur klikego.com en amont cette charte ;
- pointer au départ avant le délai fixé par l'équipe d'organisation ;
- écouter les consignes de sécurité avant le début de chaque course ;
- être équipé de son « kit du parfait traileur » :
 - équipement, chaussures de trail, couverture de survie et sifflet ;
 - 2 l d'eau & victuailles appropriées : courses en autosuffisance ;
- redoubler de vigilance sur le trajet : intersections, repérage, portions techniques ;
- gérer sa course en toute sécurité, en toute humilité sans se mettre « dans le rouge » ;
- être bon joueur en laissant passer un concurrent qui double ;
- ménager les randonneurs que l'on croise et leur permettre le passage en toute sécurité ;
- respecter l'Environnement (ramener à l'arrivée tous ses emballages et plastiques) ;
- secourir tout collègue traileur en difficulté ;
- alerter l'équipe d'organisation en cas d'incident notoire (aux pointages et à l'arrivée) ;
- amener sa bonne humeur et faire un gros sourire aux organisateurs qui veillent à notre sécurité.

Signature numérique via klikego.com vous engageant à respecter la Charte

Infos : guyanetrail.com (Page d'accueil et Forum d'échange pour infos de dernière minute)

Facebook : [guyanetrail](https://www.facebook.com/guyanetrail)

Inscriptions-paiement : klikego.com (clôture inscriptions jeudi 20 septembre à 20h00)