

## **Du 8 au 14 Octobre 2018**

Exposition des oeuvres réalisées par les résidents des EHPAD dans le cadre du concours de dessins

### **LUNDI 08 OCTOBRE 2018**

#### **CAYENNE**

**9h00**

Ouverture de la semaine bleue à l'**EPCC les trois fleuves (EnCRe)** et vernissage de l'exposition des oeuvres réalisées dans le cadre du concours avec remise des prix.

**9h30 - 11h00**

Activités sportives au **Pôle Médico - Sportif** : Aquagym et Tai chi chuan

**10h00 - 12h00**

Activités physiques adaptées, pour les résidents de l'EHPAD Gérante

**10h00 - 12h00**

Atelier création de produits cosmétiques **GDI - campus universitaire de Cayenne**

**15h00**

Visite du jardin de «Ebajalé» par un guide du Parc Naturel Régional de Guyane (PNRG) Places limitées. Réservation au 0694 24 01 85

**15h00 - 17h00**

Atelier création de produits d'entretien **GDI - campus universitaire de Cayenne**

#### **RÉGINA**

**8h00 - 10h00**

Matinée sportive sur le **plateau sportif** (marche nordique, fitness, sarbacane, parcours de motricité, Gym douce, activités ludiques...)

**9h00 - 17h00**

Exposition «Du cacao au chocolat» suivi d'une dégustation.

**11h00**

Diffusion des films «Il était une fois la semaine bleue» et «Le maraké de Brandon» suivi d'un débat organisé par l'association «La voix de nos gangans» au Foyer rural

#### **MANA**

**9h30**

Visite du **sentier des sables Blancs - Réserve Naturelle de l'Amana** par un guide du PNRG. Possibilité de pique-niquer à la Maison de la Réserve (prévoir son pique-nique). Places limitées. Réservation au 0694 24 63 55

## MARDI 09 OCTOBRE 2018

### **CAYENNE**

**8h00 - 11h00**

Matinée sportive au **Jardin botanique** (marche nordique, fitness, sarbacane, parcours de motricité, Gym douce, activités ludiques...)

**8h00 - 11h00**

Activités physiques au **Pôle Médico Sportif Aquagym & Djokan**

**9h00**

Visite du **Bagne des Anamites** par un guide du PNRG (place limitées)  
Réservation au 0694 24 01 85

**10h00**

**EHPAD LAMA** : Diffusion des films «Il était une fois la semaine bleue» et «Le maraké de Brandon» suivi d'un début organisé par l'association «La voix de nos gangans»

**10h00 - 12h00**

Activités physiques adaptées, pour les résidents de **L'EHPAD GERANTE**

**16h00**

**EPCC les Trois Fleuves (EnCRe)** : Diffusion des films «Il était une fois la semaine bleue» et «Le maraké de Brandon» suivi d'un début organisé par l'association «La voix de nos gangans»

## SAINT - LAURENT - DU - MARONI

**10h00 - 12h00**

Atelier création de produit cosmétiques **salle Claudine Bertrand - Mairie de St Laurent du Maroni.**

**15h00 - 17h00**

Atelier création de produits d'entretien - **salle Claudine Bertrand - Mairie de St Laurent du Maroni.**

## MERCREDI 10 OCTOBRE 2018

### **CAYENNE**

**8h00 - 11h00**

Activités physiques au **Pôle Médico Sportif** : Aquagym & Gym Douce

**18h00**

Hôtel Territorial de Suzini :  
Conférence sur le Chocolat

### **SINNAMARY**

**8h00 - 11h00**

Matinée sportive au Hall sportif territorial (marche nordique, fitness, sarbacane, parcours de motricité, Gym douce, activités ludiques...)

**10h00**

Diffusion des films «Il était une fois la semaine bleue» et «Le maraké de Brandon» suivi d'un débat organisé par l'association «La voix de nos gangans»

**9h00 - 17h00**

Exposition «Du cacao au chocolat»  
et dégustation

**10h00 - 12h00**

Atelier création de produits  
cosmétiques au **centre socio -  
culturel** (places limitées)

**15h00 - 17h00**

Atelier création de produits  
d'entretien au **centre socio -  
culturel** (places limitées)

**MATOURY**

**15h00 - 18h00**

Après - midi sportive à destination  
des seniors au **Pôle socio - culturel**

**PAPAÏCHTON**

**14h00 - 17h00**

Rencontre conviviale intergéné-  
rationnelle

**Jeudi 11 Octobre 2018**

**CAYENNE**

**8h00 - 11h00**

Activités physiques au **Pôle Médico  
Sportif** : Aquagym & Gym Douce

**RÉMIRE -MONTJOLY**

**8h00 - 13h30**

Journée d'activités au stade **Edmard  
LAMA** avec l'Association Le Trèfle  
(Avec une **Collecte de bouchon en  
plastique au profit de l'Association  
«bouchons d'amour»**)

**9h00 - 10h00**

Activités sportives ( 2 groupes)  
- Stade Edmard LAMA : «Tambou  
pous swé»  
- Site Mondélice - Vidal : Forum  
sur les arbres remarquables et les  
plantes médicinales et marche  
nordique

**10h00 - 11h30**

Conférence de Mme Sinsoe Andrea  
Podologue

**SAINT - LAURENT - DU - MARONI**

**8h00 - 11h00**

Matinée sportive au **Hall Sportif  
Territorial** (marche nordique,  
fitness, sarbacane, parcours de  
motricité, gym douce, activités  
ludiques...)

**9h00 - 17h00**

Exposition «Du cacao au chocolat»  
et dégustation

**9h30 - 11h00**

Activités physiques adaptées pour  
les résidents de **l'EHPAD du CHOG**

**10h00**

**EHPAD du CHOG** : Diffusion des  
films «Il était une fois la semaine  
bleue» et «Le maraké de Brandon»  
suivi d'un débat organisé par  
l'association «La voix de nos gangans»

**16h00**

**Ecole Edouard CAMAN** : Diffusion  
des films «Il était une fois la  
semaine bleue» et «Le maraké

de Brandon» suivi d'un débat organisé par l'association «La voix de nos gangans»

## **KOUROU**

**10h00 - 12h00**

Atelier création de produits cosmétiques - **salle graphique au pôle culturel** (places limitées)

**15h00 - 17h00**

Atelier création de produits d'entretien au- **salle graphique au pôle culturel** (places limitées)

## **Vendredi 12 Octobre 2018**

### **CAYENNE**

**8h00 - 11h00**

Activités physiques au **Pôle Médico Sportif** Aquagim & Qi Gong (gym douce issue de la médecine traditionnelle chinoise)

**8h00 - 17h00**

Village d'antan à **L'EHPAD EDMARD LAMA**

**10h00 - 12h00**

Atelier création de produits cosmétiques, pour les résidents de **L'EHPAD EDMAR LAMA**

**15h00 - 17h00**

Atelier création de produits cosmétiques **GDI - Campus Universitaire de Cayenne** (places limitées)

**15h00 - 17h00**

Atelier création de produits d'entretien **GDI - Campus Universitaire de Cayenne** (places limitées)

## **MONTSINERY**

**8h00 - 11h00**

Matinée sportive sur **la place des Fêtes** (marche nordique, fitness, sarbacane, parcours de motricité, gym douce, activités ludiques...)

## **Samedi 13 Octobre 2018**

### **CAYENNE**

**8h00 - 11h00**

Matinée sportive à **l'ensemble Sportif et Culturel Eric et Etienne Edwige - Morne Coco** (marche nordique, fitness, gym douce, pétanque, activités ludiques, initiation au tennis...)

**10h00**

**EHPAD St Paul** : Diffusion des films «Il était une fois la semaine bleue» et «Le maraké de Brandon» suivi d'un débat organisé par l'association «La voix de nos gangans»

**16h00**

**EHPAD St Paul** : Diffusion des films «Il était une fois la semaine bleue» et «Le maraké de Brandon» suivi d'un débat organisé par l'association «La voix de nos gangans»

**17h00**

**EPCC** : Pièce de théâtre «Fanm ka traway» vous dévoile les dessous du maintien à domicile par ADAPEI - Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile

## **Dimanche 14 Octobre 2018**

### **KOUROU - FERME ZULÉMARO**

**10h00 - 18h00**

**Déjeuner de clôture**

- Exposition « Du cacao au chocolat » suivi d'une dégustation
- Quizz par l'équipe de la Bibliothèque Franconie
- Animation par l'orchestre Zouti

#### **CONTACTS ET INSCRIPTIONS**

- Ateliers de création de produits cosmétiques et entretien : BIOTHY  
0694 29 99 51
- Activités avec le PNRG : 0694 24 01 85 et 0694 24 63 55
- Activités au Pôle Médico - Sportif  
0594 20 40 47