



## 1. Des animations sportives sur tout le territoire avec des exercices physiques, du sport cérébral et des activités ludiques – du Lundi 07 au Vendredi 11 octobre 2019

Activités sportives et culturelles : marche nordique, gym douce, aquagym et diverses autres animations ludiques et jeux d'adresse en partenariat avec les EHPAD, les CCAS et les Associations de Cayenne, Rémire-Montjoly, Macouria, Matoury, Kourou, Iracoubo, Sinnamary, Montsinéry-Tonnegrande, Mana et Saint-Laurent du Maroni.

## 2. Une journée à l'Hôtel Territorial « Conférence, Ateliers et Activités » – Jeudi 09 octobre 2019

Conférences, diverses manifestations, stands-ateliers, expositions notamment atelier de fabrication d'objets de décoration à base de matériaux de récupération par les résidents de la Résidence Soleil du CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) de Rémire-Montjoly, atelier de peinture amérindienne en pigments naturels avec l'Association GADEPAM, stands institutionnels par la MAIA/Réseau gérontologique, séquences d'activités physiques Tai-Chi-Chuan (piliers de la médecine chinoise favorisant souplesse, cœur et système musculo-squelettique)...

## 3. Une journée Festive de Clôture de la Semaine Bleue à la Ferme Edmé Zulémaro - Dimanche 13 octobre 2019

Journée festive à la Ferme Edmé Zulémaro de Matiti avec déjeuner dansant et diverses animations musicales.

9

Contacts Presse : Christel Bonard - Directrice Adjointe Communication - 06.94.46.96.28 - [christel.bonard@ctguyane.fr](mailto:christel.bonard@ctguyane.fr) – Sylvio Polonie - Chargé de Communication 05.94.27.58.49 - [sylvio.polonie@ctguyane.fr](mailto:sylvio.polonie@ctguyane.fr)

# 8 – Animations sportives du lundi 07 au vendredi 11 octobre 2019 sur le territoire



DATES	HORAIRES	LIEUX	COMMUNES	ACTIVITÉS	PUBLICS CONVIÉS
LUNDI 07 OCTOBRE	8H - 11H	Ensemble sportif et culturel de Morne coco	REMIRE MONTJOLY	Marche nordique, gym douce, renforcement musculaire, jeux d'antan, parcours de motricité, belote, domino, pétanque	EHPAD CCAS et ASSOCIATIONS de seniors de Cayenne, Matoury et Rémire Montjoly
MARDI 08 OCTOBRE	8H - 11H	Ensemble sportif et culturel de Morne coco	REMIRE MONTJOLY	Marche nordique, gym douce, renforcement musculaire, jeux d'antan, parcours de motricité, belote, domino, pétanque	EHPAD CCAS et ASSOCIATIONS de seniors de Cayenne, Matoury et Rémire Montjoly
	8H30 - 11H	Piscine Medhy METELLA	MANA	Activités ludiques Aquagym Jeux avec tapis	EHPAD CCAS et Associations de seniors de Mana et St Laurent
MERCREDI 09 OCTOBRE	10H - 12H	EHPAD Gérante	CAYENNE	jeux d'adresse, gym douce, parcours motricité	Résidents de l'EHPAD
JEUDI 10 OCTOBRE	8H - 11H	Complexe sportif Bois Chaudat	KOUROU	Marche nordique, gym douce, renforcement musculaire, jeux d'antan, parcours de motricité, belote, domino, pétanque	CCAS et ASSOCIATIONS de seniors de Kourou, Iracoubo et Sinnamary
	8H30-11H	Centre nautique Malia METELLA	CAYENNE	Activités ludiques Aquabiking Aquagym Jeux avec tapis	EHPAD CCAS et ASSOCIATIONS de seniors de Cayenne, Matoury et Rémire Montjoly
VENDREDI 11 OCTOBRE	8H - 11H	Hall omnisports François Barthel	MACOURIA	Marche nordique, gym douce, renforcement musculaire, jeux d'antan, parcours de motricité, belote, domino, pétanque	CCAS et ASSOCIATIONS de seniors de Montsinéry et Macouria

10

Contacts Presse : Christel Bonard - Directrice Adjointe Communication - 06.94.46.96.28 - [christel.bonard@ctguyane.fr](mailto:christel.bonard@ctguyane.fr) – Sylvio Polonie - Chargé de Communication 05.94.27.58.49 - [sylvio.polonie@ctguyane.fr](mailto:sylvio.polonie@ctguyane.fr)

## 10 – Journée Festive de Clôture à la Ferme Edmé Zulémaro - Dimanche 13 Octobre 2019



(Entrée sur invitation)

**Dimanche 13 octobre 2019 de 10h00 à 18h00 - Ferme Matiti (RN1)**

- 10h : Ouverture officielle
- Discours d'ouverture du Président de la CTG ou de son Représentant
- Journée festive
- Animation musicale et déjeuner dansant
- 18h : Clôture

Nombre d'invités attendus : 1 200 personnes affiliées à une organisation sociale et conviées sur invitation

12

Contacts Presse : Christel Bonard - Directrice Adjointe Communication - 06.94.46.96.28 - [christel.bonard@ctguyane.fr](mailto:christel.bonard@ctguyane.fr) – Sylvio Polonie - Chargé de Communication 05.94.27.58.49 - [sylvio.polonie@ctguyane.fr](mailto:sylvio.polonie@ctguyane.fr)

## 9 – Journée Conférence, Ateliers et Activités à l'Hôtel Territorial – Jeudi 09 octobre 2019



- **8H00 : Accueil (Entrée libre et gratuite)**
  - **8H30 – 8H45 : Mot du Président** ou de son Représentant
  - **8H45 – 9H15 : Activité physique Tai chi chuan** – Association TOUMGUYANE
  - **9H30 - 10H00 : Conférence** «Préserver son autonomie : pourquoi, comment?» - Docteur Claude ROSNEL, Gériatre et Directrice de la Direction de l'Autonomie – CTG
  - **10H00 – 12H00 : Atelier** Objets de décoration à base de matériaux de récupération - Résidence Soleil/CCAS Rémire-Montjoly
  - **10H00 – 12H00: Atelier** Peinture amérindienne en pigments naturels - Association GADEPAM
  - **10H00 – 10H30 : Conférence**
- «Préserver son autonomie grâce à des disciplines artistiques» - Professeure des Universités Anne-Marie ERGIS, Neuropsychologue - Université Paris Descartes
- **10H30 – 11H00 : Conférence** «Usage des plantes médicinales en Guyane : enjeux de la transmission des connaissances traditionnelles» Marie FLEURY, Ethnobotaniste, Directrice du Muséum Nationale d'Histoire Naturelle Guyane
  - **11H15 – 11H45 : Activité physique Tai chi chuan** – Association TOUMGUYANE
  - **12H00 : Collation**
  - **12H30 : Danse latine** – Association Salsa Picante
  - **13H00-13h30 : Fin de la matinée**

11

Contacts Presse : Christel Bonard - Directrice Adjointe Communication - 06.94.46.96.28 - [christel.bonard@ctguyane.fr](mailto:christel.bonard@ctguyane.fr) – Sylvio Polonie - Chargé de Communication 05.94.27.58.49 - [sylvio.polonie@ctguyane.fr](mailto:sylvio.polonie@ctguyane.fr)