



1. Des animations sportives sur tout le territoire avec des exercices physiques, du sport cérébral et des activités ludiques – du Lundi 07 au Vendredi 11 octobre 2019

Activités sportives et culturelles : marche nordique, gym douce, aquagym et diverses autres animations ludiques et jeux d'adresse en partenariat avec les EHPAD, les CCAS et les Associations de Cayenne, Rémire-Montjoly, Macouria, Matoury, Kourou, Iracoubo, Sinnamary, Montsinéry-Tonnegrande, Mana et Saint-Laurent du Maroni.

2. Une journée à l'Hôtel Territorial « Conférence, Ateliers et Activités » – Mercredi 09 octobre 2019

Conférences, diverses manifestations, stands-ateliers, expositions notamment atelier de fabrication d'objets de décoration à base de matériaux de récupération par les résidents de la Résidence Soleil du CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) de Rémire-Montjoly, atelier de peinture amérindienne en pigments naturels avec l'Association GADEPAM, stands institutionnels par la MAIA/Réseau gérontologique, séquences d'activités physiques Tai-Chi-Chuan (piliers de la médecine chinoise favorisant souplesse, cœur et système musculo-squelettique)...

3. Une journée Festive de Clôture de la Semaine Bleue à la Ferme Edmé Zulémaro - Dimanche 13 octobre 2019

Journée festive à la Ferme Edmé Zulémaro de Matiti avec déjeuner dansant et diverses animations musicales.

Contacts Presse : Christel Bonard - Directrice Adjointe Communication - 06.94.46.96.28 - christel.bonard@ctguyane.fr – Sylvio Polonie - Chargé de Communication 05.94.27.58.49 - sylvio.polonie@ctguyane.fr

9

8 – Animations sportives du lundi 07 au vendredi 11 octobre 2019 sur le territoire



DATES	HORAIRES	LIEUX	COMMUNES	ACTIVITÉS	PUBLICS CONVIÉS
LUNDI 07 OCTOBRE	8H - 11H	Ensemble sportif et culturel de Morne coco	REMIRE MONTJOLY	Marche nordique, gym douce, renforcement musculaire, jeux d'antan, parcours de motricité, belote, domino, pétanque	EHPAD CCAS et ASSOCIATIONS de seniors de Cayenne, Matoury et Rémire Montjoly
MARDI 08 OCTOBRE	8H - 11H	Ensemble sportif et culturel de Morne coco	REMIRE MONTJOLY	Marche nordique, gym douce, renforcement musculaire, jeux d'antan, parcours de motricité, belote, domino, pétanque	EHPAD CCAS et ASSOCIATIONS de seniors de Cayenne, Matoury et Rémire Montjoly
	8H30 - 11H	Piscine Medhy METELLA	MANA	Activités ludiques Aquagym Jeux avec tapis	EHPAD CCAS et Associations de seniors de Mana et St Laurent
MERCREDI 09 OCTOBRE	10H - 12H	EHPAD Gérante	CAYENNE	jeux d'adresse, gym douce, parcours motricité	Résidents de l'EHPAD
JEUDI 10 OCTOBRE	8H - 11H	Complexe sportif Bois Chaudat	KOUROU	Marche nordique, gym douce, renforcement musculaire, jeux d'antan, parcours de motricité, belote, domino, pétanque	CCAS et ASSOCIATIONS de seniors de Kourou, Iracoubo et Sinnamary
	8H30-11H	Centre nautique Malla METELLA	CAYENNE	Activités ludiques Aquabiking Aquagym Jeux avec tapis	EHPAD CCAS et ASSOCIATIONS de seniors de Cayenne, Matoury et Rémire Montjoly
VENDREDI 11 OCTOBRE	8H - 11H	Hall omnisports François Barthel	MACOURIA	Marche nordique, gym douce, renforcement musculaire, jeux d'antan, parcours de motricité, belote, domino, pétanque	CCAS et ASSOCIATIONS de seniors de Montsinéry et Macouria

10

Contacts Presse : Christel Bonard - Directrice Adjointe Communication - 06.94.46.96.28 - christel.bonard@ctguyane.fr – Sylvio Polonie - Chargé de Communication 05.94.27.58.49 - sylvio.polonie@ctguyane.fr

9 – Journée Conférence, Ateliers et Activités à l’Hôtel Territorial – Mercredi 09 octobre 2019



- **8H00 : Accueil (Entrée libre et gratuite)**
 - **8H30 – 8H45 : Mot du Président** ou de son Représentant
 - **8H45 – 9H15 : Activité** physique Tai chi chuan – Association TOUMGUYANE
 - **9H30 - 10H00 : Conférence** «Préserver son autonomie : pourquoi, comment?» - Docteur Claude ROSNEL, Gériatre et Directrice de la Direction de l’Autonomie – CTG
 - **10H00 – 12H00 : Atelier** Objets de décoration à base de matériaux de récupération - Résidence Soleil/CCAS Rémire-Montjoly
 - **10H00 – 12H00: Atelier** Peinture amérindienne en pigments naturels - Association GADEPAM
 - **10H00 – 10H30 : Conférence**
- «Préserver son autonomie grâce à des disciplines artistiques» - Professeure des Universités Anne-Marie ERGIS, Neuropsychologue - Université Paris Descartes
- **10H30 – 11H00 : Conférence** «Usage des plantes médicinales en Guyane : enjeux de la transmission des connaissances traditionnelles» Marie FLEURY, Ethnobotaniste, Directrice du Muséum Nationale d’Histoire Naturelle Guyane
 - **11H15 – 11H45 : Activité** physique Tai chi chuan – Association TOUMGUYANE
 - **12H00 : Collation**
 - **12H30 : Danse** latine – Association Salsa Picante
 - **13H00-13h30 : Fin** de la matinée

11

Contacts Presse : Christel Bonard - Directrice Adjointe Communication - 06.94.46.96.28 - christel.bonard@ctguyane.fr – Sylvio Polonie - Chargé de Communication 05.94.27.58.49 - sylvio.polonie@ctguyane.fr

10 – Journée Festive de Clôture à la Ferme Edmé Zulémaro - Dimanche 13 Octobre 2019

(Entrée sur invitation)



Dimanche 13 octobre 2019 de 10h00 à 18h00 - Ferme Matiti (RN1)

- 10h : Ouverture officielle
- Discours d’ouverture du Président de la CTG ou de son Représentant
- Journée festive
- Animation musicale et déjeuner dansant
- 18h : Clôture

Nombre d’invités attendus : 1 200 personnes affiliées à une organisation sociale et conviées sur invitation

12

Contacts Presse : Christel Bonard - Directrice Adjointe Communication - 06.94.46.96.28 - christel.bonard@ctguyane.fr – Sylvio Polonie - Chargé de Communication 05.94.27.58.49 - sylvio.polonie@ctguyane.fr

LUNDI 07 OCTOBRE

RÉMIRE – MONTJOLY 08H – 11H

Activités physiques à l'**Ensemble sportif et culturel de Morne Coco**: Marche nordique, gym douce, renforcement musculaire, jeux d'antan, parcours de motricité, belote, domino, pétanque.

Les publics conviés sont les EHPAD CCAS et les Associations de seniors de Cayenne, Matoury et Rémire - Montjoly.

MARDI 08 OCTOBRE RÉMIRE – MONTJOLY 08H – 11H

Activités physiques à l'**Ensemble sportif et culturel de Morne Coco**: Marche nordique, gym douce, renforcement musculaire, jeux d'antan, parcours de motricité, belote, domino, pétanque.

Les publics conviés sont les EHPAD CCAS et les Associations de seniors de Cayenne, Matoury et Rémire - Montjoly.

MANA 08H30 – 11H00

Activités à la **piscine Medhy METELLA** : activités ludiques, aquagym, jeux avec tapis.

Les publics conviés sont les EHPAD CCAS et les Associations de seniors de Mana et Saint - Laurent.

MERCREDI 09 OCTOBRE

CAYENNE 10H – 12H

Activités physiques à l'**EHPAD Gérante** : jeux d'adresse, gym douce, parcours motricité.

Les publics conviés sont les résidents de l' EHPAD .

HÔTEL DE LA CTG 08H Accueil

08H30 – 08H45

Intervention de Mme Emilie VENTURA, Conseillère Territoriale déléguée à l'Accompagnement des Personnes Âgées et Personnes Handicapées

08H45 – 09H15

Activité physique Tai chi chuan
- Association TOUMGUYANE

09H30 – 10H00

Conférence «Préserver son autonomie : pourquoi, comment ?» - Docteure Claude ROSNEL, Gériatre, Directrice de la Direction de l'Autonomie - CTG

10H00 – 12H00

Atelier - Objets de décoration à base de matériaux de récupération
Résidence Soleil/CCAS Rémire - Montjoly

10H00 – 12H00

Atelier - Peinture amérindienne en pigments naturels - Association GADEPAM

10H00 – 10H30

Conférence - «Préserver son autonomie grâce à des disciplines artistiques» - Professeure des Universités Anne-Marie ERGIS, Neuropsychologue - Université Paris Descartes

10H30 – 11H00

Conférence - «Usage des plantes médicinales en Guyane : enjeux de la transmission des connaissances traditionnelles» - Marie FLEURY, Ethnobotaniste, Directrice du Muséum National d'Histoire Naturelle Guyane

11H15 – 11H45

Activité physique Tai chi chuan
- Association TOUMGUYANE

12H

Collation

12H30

Danse latine - Association Salsa Picante

JEUDI 10 OCTOBRE

KOUROU
08H – 11H

Activités au **Complexe sportif Bois Chaudat** : activités ludiques, aquabiking, aquagym, jeux avec tapis.

Les publics conviés sont l' EHPAD CCAS et les Associations de seniors de Kourou, Iracoubo et Sinnamary.

CAYENNE
08H30 – 11H00

Activités au **Centre nautique Malia METELLA** : activités ludiques, aquabiking, aquagym, jeux avec tapis.

Les publics conviés sont l' EHPAD CCAS et les Associations de seniors de Cayenne, Matoury et Rémire-Montjoly.

VENDREDI 11 OCTOBRE

MACOURIA
08H – 11H

Activités physiques au **Hall omnisports François Barthel** : Marche nordique, gym douce, renforcement musculaire, jeux d'antan, parcours de motricité, belote, domino, pétanque.

Les publics conviés sont l' EHPAD CCAS et les Associations de seniors de Montsinéry et Macouria

DIMANCHE 13 OCTOBRE

KOUROU
10H – 18H

Journée festive à la Ferme Zulémario (sur invitation)