

# Guyane Trail Challenge Estival 2020



Courses en solo date à votre choix – délais 23 août 2020  
- Respect distance sportive (10 m - normes COVID19-FFA)



## En Partenariat avec le TAC -

### Etape Montagne des Singes - Kourou

2 boucles sens aiguilles d'une montre  
- départ Parking M<sup>g</sup>ne des Singes – R<sup>te</sup>  
Dégrad Saramaca

9,3 km – Dénivelé + : 426 m

### Etape Rorota - Fort Diamant - Rémire

- 1 boucle Rorota départ Fort Diamant  
- départ Parking Fort Diamant - R<sup>te</sup> des Plages

- 8,8 km – Dénivelé + : 423 m

### Etape Montabo - Cayenne – 2 X Aller-Retour - départ parking IRD

Route de Montabo - 7,5 km – Dénivelé + : 274 m

### Etape Lamirande - Matoury - 1 boucle - départ de la RN2

- 8,5 km – Dénivelé + : 296 m

### Etape Sentier Vidal - Rémire – 2 X aller-retour - départ

Stade Edmard LAMA - 8,1 km – Dénivelé + : 120 m



Guyane Trail

# Guyane Trail Challenge Estival 2020 Etape Fort Diamant-Rorota



Infos : [guyanetrail.com](http://guyanetrail.com) – [klikego.com](http://klikego.com)  
Facebook : [guyane trail](https://www.facebook.com/guyane-trail)



## Parcours Sentiers Fort Diamant-Rorota : R<sup>te</sup> des Plages - Rémire

- **Départ et arrivée Fort Diamant + Boucle du Rorota (sens contraire aiguilles d'une montre)**
- **Course en solo - Respect distance sportive : 10 m (normes FFA)**
- **Distance : 8,8 km – Dénivelé + : 283 m**



Parking de Fort Diamant

# Guyane Trail Challenge Estival 2020

## Etape Lamirande

Infos : [guyanetrail.com](http://guyanetrail.com) – [klikego.com](http://klikego.com)  
Facebook : [guyane trail](https://www.facebook.com/guyane-trail)



Cayenne Macouria  
Kourou St-Laurent



← Aller  
→ Retour

Matoury C<sup>tre</sup>  
Roura  
St-Georges

### Parcours Sentier Lamirande - Matoury

- départ-arrivée de la RN2 – Grande Boucle du Sentier (sens contraire aiguilles montre)
- Course en solo - Respect distance sportive : 10 m (normes FFA)
- Distance : 8,5 km – Dénivelé + : 296 m

# Guyane Trail Challenge Estival 2020

## Etape Montabo



Infos : [guyanetrail.com](http://guyanetrail.com) – [klikego.com](http://klikego.com)  
Facebook : [guyane trail](https://www.facebook.com/guyane-trail)



### Parcours Sentier Montabo - Cayenne

- **2 X** aller-retour départ parking IRD R<sup>te</sup> de Montabo
- Course en solo - Respect distance sportive : 10 m (normes FFA)
- Distance : 7,5 km – Dénivelé + : 274 m

# Guyane Trail Challenge Estival 2020 Etape Montagne des Singes



100 mètres après  
l'arbre : à gauche  
comme pour l'écotrail.

Infos : [guyanetrail.com](http://guyanetrail.com) – [klikego.com](http://klikego.com)  
Facebook : [guyane trail](https://www.facebook.com/guyane-trail)



## Etape en Partenariat avec le TAC

Parcours Sentier Montagne des Singes - Kourou

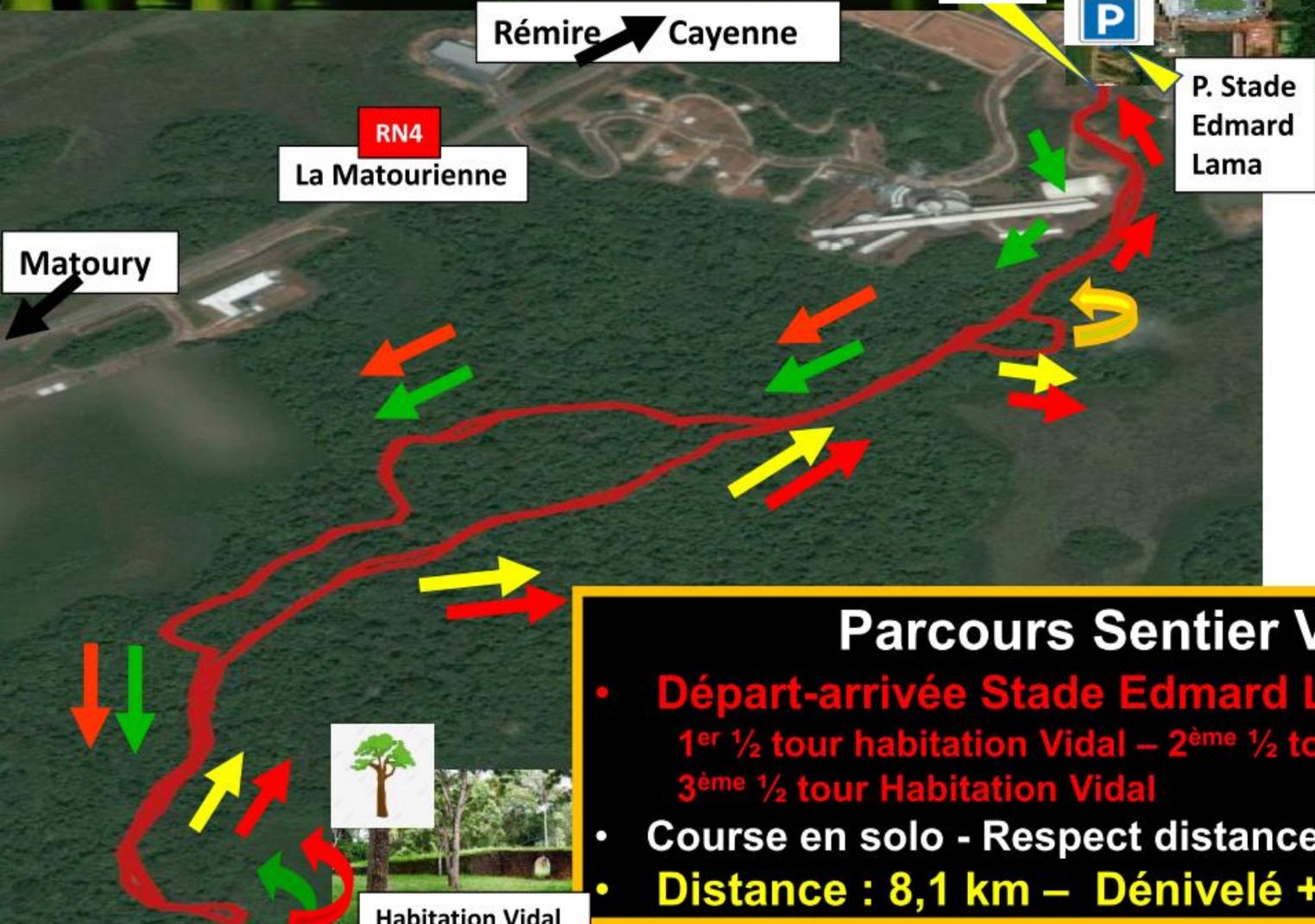
- 2 boucles dans le sens des aiguilles d'une montre départ-arrivée parking M<sup>tgne</sup> des Singes (R<sup>te</sup> Dégrad Saramaca)
- Course en solo - Respect distance sportive : 10 m (normes FFA)
- Distance : 9,3 km – Dénivelé + : 426 m



Infos : [guyanetrail.com](http://guyanetrail.com) – [klikego.com](http://klikego.com)  
Facebook : [guyane trail](https://www.facebook.com/guyane-trail)

# Guyane Trail Challenge Estival 2020

## Etape Vidal



 **2 X Aller-retour .**

- 1** 1<sup>er</sup> aller
- 2** 1<sup>er</sup> retour
- 3** 2<sup>ème</sup> aller
- 4** 2<sup>ème</sup> retour
-  ½ tour Hab° Vidal
-  ½ tour petite boucle

### Parcours Sentier Vidal - Rémire

- **Départ-arrivée Stade Edmard LAMA – 2 X Aller-retour :**  
1<sup>er</sup> ½ tour habitation Vidal – 2<sup>ème</sup> ½ tour petite boucle -  
3<sup>ème</sup> ½ tour Habitation Vidal
- Course en solo - Respect distance sportive : 10 m (normes FFA)
- **Distance : 8,1 km – Dénivelé + : 120 m**



Habitation Vidal