



6^{ème} étape : La Cacaotienne
Samedi 13 février 2021

Bienvenue à la 6^{ème} course du challenge 2020-2021
La Cacaotienne : départ-arrivée de Cacao (Sentier Montagne Savon - Jonction – Sentier Molokoï)

Les mesures sanitaires COVID gouvernementales pour la pratique du sport ont été assouplies.

Faisons honneur à cette décision en respectant les mesures de prévention.



Points d'attention

1°) Proposition de covoiturage possible sur klikego.com.

2°) La course :

- **pour coureurs endurants et entraînés en forêt ;**
- **usez de votre sens du repérage sans modération : intersections uniquement marquées par affichettes et rubalise ;**
- **totale autonomie, prévoir : alimentation - poche d'eau de 2 litres (criques en eau claire sur le sentier Molokoï).**

3°) signature numérique lors de l'inscription sur klikego adhésion à : la Charte du Bon Traileur ET au **Protocole Sanitaire COVID 19.**
nombre maximum de participants : 80 coureurs.

4°) clôture des inscriptions jeudi 11 janvier 2021 à 17h00 – **Pas d'inscription sur place (mesures COVID).**

5°) hébergement possible à Cacao.



Mesures barrière et Protocole Sanitaire COVID 19 à respecter.





6^{ème} étape : La Cacaotienne Samedi 13 février 2021

Volontariat :

Comme chaque année, nous rappelons aux joyeux coureurs et leur moitié que :

- **l'organisation des différentes étapes du Challenge requière des bénévoles pour aider à l'organisation.**
- Tout coureur bénévole à une course est récompensé par des points au classement général équivalents en pourcentage du classement de la précédente ou prochaine course.

A cette étape nous avons besoin de 6 bénévoles pour :

- **permettre la mise en place des mesures de prévention contre le COVID 19 ;**
- **le meilleur respect possible des délais ; départ par vagues de 10 coureurs nécessitant une équipe d'organisation conséquente.**

Du nombre de bénévoles dépendront :

- **les horaires ;**
- **la qualité d'organisation de la course.**

Vous remerciant de nous faire retour de votre disponibilité.

La course :

- Distance de 18km - dénivelé + de 750 mètres ;
- Départ - Arrivée de Cacao croisement Saut Bief après les pompiers ;
- 100 inscrits maximum sauf nouvelles mesures COVID ;
- Nous vous demandons de **respecter le Protocole Sanitaire COVID 19 - mis en place pour chaque étape du Challenge ;**
- tarifs : 10 € plus 1 € de frais de gestion facturés par klikego.com ;
- **Inscriptions ouvertes sur klikego.com - Clôture des inscriptions jeudi 11 février 2021 ;**
- Pas d'inscription sur place ;
- 1^{ers} inscrits premiers partants ;
- Départs par vagues de 10 – toutes les 2 minutes - 1ère vague à 07h30 - Chaque coureur espacé de 2 mètres ;
- Gestes barrière et protocole COVID 19 à respecter ;
- Documents et infos sur klikego.com.



Guyane Trail - Challenge 2020-2021

6^{ème} étape : La Cacaotienne Samedi 13 février 2021



Horaires :

- Clôture des inscriptions sur klikego.com : mercredi 11 février 2021 à 17h00 ;
- Pointage obligatoire avant 07h00 ;
- Départ samedi 13 février 2021 à partir de 07h30.

Accès à la course :

- de Kourou et Saint-Laurent prendre la RN1 direction Cayenne puis la RN2 Route de l'Est (au niveau de l'échangeur de Balata) direction Régina-Saint-Georges (RN2) ;
- de Cayenne prendre la RN2 Route de l'Est direction Régina – Saint-Georges ;
- sur la RN2, au PK52 tourner à droite direction Cacao (D50) ;
 - à Cacao, tourner à gauche juste après le marché ;
 - parking et Départ-Arrivée sur le bord de la route entre les Pompiers et le croisement Saut-Bief.

Situation générale

Accès : RN2 –
D50 Cacao



Guyane Trail

Guyane Trail - Challenge 2020-2021

6^{ème} étape : La Cacaotienne Samedi 13 février 2021



Parcours :

Boucle Montagne Savon
– Jonction - Molokoï.

Distance : 18 km.

Dénivelé positif : 750 m.

Départ-arrivée :

Cacao au croisement de
la Route Saut-Bief après
les Pompiers.



- Départ par la piste Montagne Savon au départ des Plantations Mhongs (1) jusqu'à la Jonction direction Sauter Molokoï – Affichettes plastifiées et rubalise aux points stratégiques ;



- Au PK 8 tourner à gauche (Affichette-flèches plastifiées): Jonction vers le sentier Molokoï 2
- 1,5 km - plaquettes ONF rouges ;



- Aux carbets du Molokoï PK 10 tourner à gauche sur le Sentier Molokoï 3 direction Cacao (8 km - repères plaquettes ONF jaunes – merci de respecter les marcheurs.



Guyane Trail



Engagement à l'inscription sur Klikego - à respecter :

- **le Protocole Sanitaire COVID 19 ;**
- **la Charte Guyane Trail.**



PROTOCOLE SANITAIRE de lutte contre la propagation du COVID 19

Je soussigné, m'engage à respecter les consignes suivantes :
du protocole Sanitaire COVID 19.

Grands principes

- Maintien des gestes barrières : au minimum 1 mètre avec le masque.
- Se laver les mains régulièrement à l'aide d'un savon ou du gel hydroalcoolique.
- Tousser dans son coude.
- Port du masque obligatoire pour :
 1. toute personne ne pratiquant pas d'activité physique ;
 2. tout coureur jusqu'au départ et juste après l'arrivée de la course.
- Limitation des contacts et des objets contacts ; désinfection si nécessaire.
- Affichage de ce protocole et communication orale sur la zone de départ le jour de la course.

Mesures mises en place en amont de la course :

- Tracé des courses modifié cette année : boucles évitant le croisement des concurrents ;
- Courses limitées à 100 coureurs et 15 bénévoles.
- Communication informant du protocole sanitaire avant le jour de la course.
- Inscription au préalable par Internet (sur le site klikego.com) :
 - Déposer en pièce jointe le Certificat médical de - d'1 an ou Licence Saison 2020-21 ;
 - prendre connaissance du Protocole Sanitaire COVID et de la Charte Guyane Trail : validation de l'inscription possible uniquement après signature.



Guyane Trail - Challenge 2020-2021



6^{ème} étape : La Cacaotienne Samedi 13 février 2021

Guyane Trail - Challenge 2020-2021 Protocole Sanitaire COVID 19



Page 2

Mesures mises en place le jour de la course :

- Guyane Trail ne fournit pas de Dossard ;
- Aucune inscription de dernière minute sur place ;
- Zone de départ et d'arrivée autorisée aux seuls participants et bénévoles.
- Départ de la course par groupe de 40 par vagues de 10 coureurs (toutes les 2 minutes) chacun espacé de 2 mètres.
- Masque :
 - obligatoire jusqu'au départ et dès l'arrivée ;
 - peut être ôté pour l'échauffement et dès le positionnement sur la ligne de départ.
- Masque à jeter dans la poubelle appropriée ou gardé dans le sac de course.
- Epreuves de Guyane Trail en totale autonomie : aucun ravitaillement prévu sur le trajet.
- Venir sur le lieu de la course ; poche d'eau d'au moins 2 litres à remplir chez soi.
- seul ravitaillement : à l'arrivée (boissons sucrées, eau, petite alimentation) :
 - pas de libre-service,
 - service par les bénévoles, munis de gants et masques, dans des gobelets individuels.
- Résultats diffusés par mél aucun affichage ni communication à l'arrivée.
- Pas de remise de prix ni podium.
- Remettre leur masque à l'arrivée et recommandations de s'éloigner de la zone d'arrivée le plus rapidement possible et respecter les distances de sécurité sanitaires d'un mètre.

Référent « COVID »

- Référent COVID pour la course : Sébastien MORMONT Président de Guyane Trail.
- Respect du protocole sanitaire le jour de l'épreuve.

Attestation sur l'honneur - Suspicion de COVID-19 ou Personnes atteintes du COVID-19

- Signature numérique d'office (à l'inscription sur kilkego) d'engagement à respecter ce Protocole.
- Des symptômes et/ou une température supérieure à 38°C : vous vous engagez à ne pas venir à la course ; remboursement sur présentation du certificat médical.
- Des symptômes après la course : contacter au plus vite le référent COVID 19 Sébastien MORMONT Président de Guyane Trail au 06 94 03 12 26.

 Guyane Trail



Guyane Trail

Guyane Trail - Challenge 2020-2021

6^{ème} étape : La Cacaotienne Samedi 13 février 2021



Guyane Trail - Challenge 2020-2021 Charte - Engagement



Le trail en Amazonie exige :

- ✓ de très bonnes conditions physiques,
- ✓ une grande prudence,
- ✓ un sens aiguisé du repérage,
- ✓ un équipement et un approvisionnement alimentaire adaptés.



Protocole Sanitaire COVID 19 à respecter.

Je soussigné(e), m'engage par voie numérique à respecter la Charte Guyane Trail ci-dessous :

- contracter une assurance individuelle accident couvrant d'éventuels frais de recherche et d'évacuation et n'engager aucune poursuite envers l'association Guyane Trail en cas de problème - Il en va de ma propre responsabilité ;
- avoir fourni :
 - soit un certificat médical à jour (moins d'un an) lors de mon inscription ;
 - soit la copie de la licence FFA de la saison en cours.
- avoir déjà couru en forêt équatorial lors d'entraînements ;
- m'inscrire à toute course selon mes conditions physiques en prenant connaissance du parcours et de la feuille de route sur le site guyanetrail.com ou klikego.com ;
- pointer avant les 30 minutes précédant le départ de chaque course à laquelle je participe ;
- écouter des consignes de sécurité avant le début de la course ;
- être équipé de mon « kit du parfait traileur » :
 - équipement, chaussures de trail, couverture de survie et sifflet ;
 - 2 l d'eau & victuailles appropriées (courses en autosuffisance) ;
- redoubler de vigilance sur le trajet : intersections, repérage, portions techniques ;
- gérer mes course en toute sécurité, en toute humilité sans me mettre « dans le rouge » ;
- être bon joueur en laissant passer un concurrent qui double ;
- ménager les randonneurs que je croise et leur permettre le passage en toute sécurité ;
- respecter l'Environnement (ramener à l'arrivée tous mes emballages et plastiques) ;
- secourir tout collègue traileur en difficulté ;
- alerter l'équipe d'organisation en cas d'incident notoire (aux pointages et sur notre base de vie) ;
- amener sa bonne humeur et faire un gros sourire aux organisateurs qui veillent à la sécurité.

Signature numérique sur klikego.com faisant office d'engagement et de respect de la Charte

Guyane Trail se réserve le droit d'annuler, reporter ou changer toute course en fonction d'éléments externes indépendants de sa volonté. En cas d'annulation, remboursement de la course.

Infos : guyanetrail.com (Page d'accueil et Forum d'échange pour infos de dernière minute)

Facebook : [guyane trail](https://www.facebook.com/guyane-trail)

Inscriptions : klikego.com

Longue vie à Guyane Trail - Venez vous éclater en toute beauté



Guyane Trail