

RENCONTRE DES "AIDANTS"



Une Journée Nationale des Aidants consacrée aux proches aidants en Guyane !

Lancée en 2008 par le **Collectif Je t'Aide**, la **Journée Nationale des Aidants** se tient chaque année le 6 octobre. En Guyane, le **Collectif La Rencontre Des Aidants** organise **un ciné-débat en ligne le samedi 9 octobre**. Cette nouvelle édition sera consacrée à **la lutte contre l'isolement des aidants**.

L'isolement des aidant.es, de quoi s'agit-il ?

Selon le plaidoyer du Collectif Je t'Aide, un.e aidant.e sur deux se sent seul.e et non soutenu.e moralement. Les confinements successifs depuis début 2020 ont exacerbé la situation d'isolement des aidant.es.

Si en Guyane, il n'existe pas de statistiques similaires, les constats dressés par le Collectif Je t'Aide sont similaires à ceux qu'observent les structures guyanaises œuvrant pour les quelques 5000 proches aidants recensés à ce jour sur le territoire. Le **déficit de protection** (manque d'accompagnement, travail invisible et gratuit, frais financiers, impacts sur la vie professionnelle, etc.) et le **déni de reconnaissance** (perte de visibilité, de lien social, statut et rôle d'aidant.e méconnus, incompréhension de l'entourage, etc.) caractérisent **l'isolement social** des aidant.es. L'ensemble de ces indicateurs, associés aux différents événements de la vie que traversent les aidant.es, les amènent à s'éloigner davantage de la société, et à entrer, dans ce que les sociologues appellent « **le cercle vicieux de l'isolement** ».

Des solutions locales à la problématique d'isolement

La loi d'adaptation de la société au vieillissement prévoit un droit de répit pour les proches aidants des personnes âgées en perte d'autonomie ou des personnes atteintes de handicap. Intégré à l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA), il permet à l'aidant.e de prendre du repos dans son activité d'accompagnement.

La **plateforme de répit « Le jardin d'Ébène »** est un dispositif destiné aux proches aidants et propose des solutions de répit et de soutien. Chaque aidant habitant les communes de Cayenne, Rémire-Montjoly, Matoury et Macouria peut en bénéficier, rencontrer un professionnel qui définira avec lui son projet d'accompagnement.

Créé en réponse à la fermeture des structures dès le début de la crise sanitaire, le **numéro vert des aidants** en Guyane a pour but d'apporter une réponse immédiate à la fois d'écoute, d'information et d'orientation. Gratuit, le numéro vert (**0800 960 973**) est animé par un réseau de structures partenaires et de bénévoles, et est accessible du lundi au vendredi, de 9h à 13h.

Autre réponse à la problématique d'isolement, l'Association Guyanaise des Psychologues a présenté courant mars la deuxième édition de son **Annuaire « Prise en soins psychologiques en Guyane »**. Cet annuaire regroupe l'ensemble des psychologues toutes spécialisations et lieux d'exercice confondus.

Le **Collectif La Rencontre des Aidants**, créé en 2015, est un regroupement de structures concernées par la problématique du proche aidant quels que soient l'âge de la personne aidée et la pathologie dont elle est atteinte. Il favorise une dynamique collective autour de cette problématique et privilégie les projets structurants en faveur des aidants et des professionnels qui les accompagnent. Le collectif est soutenu par l'ARS Guyane, la CGSS et la CTG qui apportent des moyens financiers et techniques à ses projets. Il est coordonné depuis sa création par l'Union Régionale de la Mutualité Française.



Un ciné-débat en ligne, comment participer ?

www.happyvision.com est une plateforme en ligne gratuite de conférences et d'ateliers à suivre en direct ou en replay. La Mutualité Française est partenaire de la plateforme HappyVisio, sur laquelle se déroulent notamment les différentes Conférences des Aidants.

Le ciné-débat en ligne aura lieu le samedi 9 octobre 2021 de 9h30 à 11h30. Pour y participer, il suffit de suivre les étapes suivantes :

- 1 Je m'inscris sur www.happyvisio.com
- 2 Je remplis mes **données personnelles**
- 3 J'entre le code partenaire **AIDANTS 973**
- 4 Mon compte est créé
- 5 Je choisis **la conférence et je confirme**
- 6 Je reçois un **mail de confirmation**
- 7 Le 08/10, je reçois un **mail de rappel**
- 8 Le 09/10, j'utilise le **mail de rappel** pour me connecter ou je vais sur www.happyvisio.com
- 9 Sur la plateforme, je saisis **mon identifiant et mon mot de passe** pour me connecter et je rejoins la conférence
- 10 J'attends que la conférence se lance.

Un espace virtuel dédié permettra aux participant.es de la conférence de télécharger toutes les documentations mises en ligne sur le thème du répit des aidant.es ainsi que les solutions d'accompagnement et de soutien.

La programmation du ciné-débat

Le ciné-débat comprend deux parties : la première sera rythmée par la diffusion d'extraits du film « Ma chère famille » et des interventions thématiques, tandis que la seconde partie aborde les solutions pour lutter contre l'isolement des aidants.

- 09h30 **Lancement** de la conférence en ligne
- 09h35 **Mot du Président** de la Mutualité Française de Guyane | M. Yves BHAGOOA
- 09h40 **Diffusion de la séquence du film** « Qui sommes-nous ? »
- 10h00 **Intervention** : Profil de l'aidant et facteurs d'épuisement | M. Brice VICTORIN
- 10h10 **Diffusion de la séquence du film** « Mes soins »
- 10h30 **Intervention** : Isolement : les causes et les conséquences ; Les impacts de la Covid-19 pour les aidants | M. Yves-André CHENEY
- 10h45 **Des solutions en Guyane**
Intervention : Présentation de la Plateforme de répit | M. Brice VICTORIN
- 10h50 **Intervention** : Présentation du Numéro vert des aidants | Mme Roseline ROY
- 10h55 **Intervention** : Présentation de l'Annuaire de la santé mentale | Mme Johanna PAVIE
- 11h00 Questions/réponses
- 11h15 Clôture de la conférence

