

# JOURNÉE EUROPÉENNE DE LA DÉPRESSION

27 OCTOBRE DE 8H À 13H CGOSH CAYENNE (LOT CALIMBÉ)  
INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AU 0694 38 34 14

## PROGRAMME

### 8H CONFÉRENCE - DÉBAT

- Accueil du public
- 8h30 : Projection d'un court métrage
- 8h45 : Début de la conférence « La dépression chez l'adulte »
  - Dr Hervé RATINANIRINA, psychiatre,
  - Nadine GRAND BOIS, psychologue
- Acteurs du Projet Territorial de Santé mentale Guyane
  - CMP Adulte de Cayenne
  - Association AKATIJ
  - Association l'Arbre Fromager
  - Association Jardin d'Ebène
  - ADAPEI
- Témoignages
- Questions / Débat
- « L'Art thérapie » par Nicolas RAULT, artiste peintre
- **11h00 Pause**

### 11H15 ATELIERS THÉRAPEUTIQUES

- Atelier Manger / bouger
  - « Des fibres, la flore intestinale et la santé mentale » par Marie-Eve GRIL, diététicienne
  - Atelier cardio training par Victor JULIEN PORTE, professeur en activités physiques adaptées
  - Atelier Step par Step By Zou
- Atelier « Bien Être »
  - L'Hypnothérapie et la dépression par Brigitte CARMILLET, hypnothérapeute
  - La Musicothérapie et la dépression par Sandrine DESSEAUX, art thérapeute
  - Naturopathie / Réflexologie et la dépression par YANATUROPATHE

**13H FIN DE LA MANIFESTATION**