



Week-end à la découverte de la Guyane

Le fleuve Approuague – 2 jours et 1 nuit en pension complète

Samedi 3 et dimanche 4 décembre 2022



Partez à la découverte de l'Approuague, fleuve de 335,2 km de longueur qui prend source dans le massif Emerillon et sur lequel eurent lieu les premières ruées vers l'or au début du XXème siècle.

En compagnie d'un guide, partez à la rencontre de la flore et de la faune, découvrez les vertus des plantes et participez à la préparation d'une décoction relaxante et d'un plat Saramacca.

Découvrez ou re-découvrez l'atmosphère conviviale d'un week-end en carbet en pleine nature. Prévoyez hamac + moustiquaire + cape de pluie et affaires personnelles (rechange, nécessaire de toilette...)

Jour 1 : 10 h départ de Régina, 1 heure de pirogue pour se rendre au carbet. Installation. Apéritif et déjeuner de grillades de poisson local.

Après-midi : atelier pharmacopée, récolte de plantes, préparation d'une décoction relaxante.



Fin d'après-midi, atelier culinaire avec la préparation d'un plat « afindi » (saramacca) pour le dîner. Soirée jeux de société, musique.

Jour 2 : Petit déjeuner. Balade guidée à la découverte de la faune et de la botanique.

En fin de matinée, retour sur Régina. Déjeuner avec les membres d'une association de Régina (repas cuisine locale : poisson, gibier).



Nombre de places : 20 personnes au maximum

Plein tarif : 170 € adultes et jeunes + 12 ans / 150 € pour les moins de 12 ans

Agents ARS : Informations tarifs et inscription sur la plateforme <https://caarsguyane.portailce.com>

Participants hors ARS : contacter Isabelle BATANY (06 94 38 68 63) ou Christophe Bhaggoa (06 94 22 27 21)

Prestataire : Association L'École de la Nature (Christophe Bhaggoa – chrisbhag@gmail.com Tél : 06 94 22 27 21)

La Commission Culturelle et Sociale du CACT de l'ARS Guyane, propose au cours de l'année plusieurs week-end « découverte de la Guyane », avec des prestataires professionnels (Guide Nature diplômés).

En prévision pour 2023 : Ouanary, Camopi.

Contact mail : ars-guyane-commission-culture@ars.sante.fr

Liste du matériel à prévoir pour le week-end

- 1 pièce d'identité
- 1 sac pour ranger toutes vos affaires (de préférence sac à dos) + Prévoir un **grand sac poubelle** pour le protéger de la pluie s'il n'est pas étanche, pour le transport dans la pirogue
- 1 petit sac à dos pour la marche (pour transporter de l'eau, appareil photo, téléphone)
- Quelques petits sacs (type congélation) pour mettre à l'abri de l'humidité ce qui est fragile (clés de voiture, téléphone...)
- 1 hamac + moustiquaire + cordes de fixation
- 1 sac de couchage, plaid ou duvet (car les nuits sont fraîches en forêt)
- Casquette ou chapeau de brousse
- Lunettes de soleil
- Tenue pour la marche (pantalons longs, t-shirt manches longues, chaussures montantes si possible, chaussettes)
- Tenue pour la nuit
- 1 cape de pluie ou Kway (la laisser accessible en cas de pluie en pirogue)
- 1 maillot de bain (ou brassière et short de bain)
- 1 serviette de toilette
- Trousse de toilette (penser à la crème solaire)
- Petite pharmacie pour les petits bobos genre ampoules, Doliprane, Spasfon...
- Anti-moustiques
- Papier WC
- Mouchoirs
- 1 bouteille d'eau (pour la pirogue)
- 1 lampe de poche ou frontale (de préférence)

Apportez des jeux de société pour une soirée conviviale !