



3

DISCIPLINE POUR VOUS AU CARBET DES ASSOCIATION VILLAGE CHINOIS

ACADÉMIE GUYANAISE DE TAEKWONDO

ASSOCIATION DE CAPOEIRA FILHOS DA AFRICA

SLM FITNESS

TAEKWONDO

lundi

19H00-20H00 Enfant- Adulte

Mardi

18H20-19H00 Enfant

19H00-20H00 ADO ADULTES

Samedi

10H00-11H00 Enfant ADO Adulte

11H00-12H00 Tout public – cours combat

Capoeira

Lundi

18H15-19H00 Enfant -Adulte

SAMEDI

9H00-10H00 Enfant ADO ADULTES

FITNESS

Lundi

20H00-21H00

Renforcement musculaire ADO ADULTE

Jeudi

18H30-19H30

Renforcement musculaire/ étirement /marche ADO ADULTE

Inscription sur place et sur sagatslm@gmail.com