

## Domaine d'intervention en formation :

### **INFORMATIQUE DE BASE :**

*Initiation WORD/Excel/Powerpoint / Outlook*

- Tableau de bord
- Graphisme
- Dossier professionnel
- Tableau croisé dynamique
- Planning
- PPT de présentation

### **PAO – Production assisté sur ordinateur :**

*Initiation INDESIGN/PHTOSHOP/ILLUSTRATOR*

- Réalisation de Flyers/affiches
- Retouche sur les images
- Réalisation d'effet
- Logos
- Dessin vectoriel
- Catalogue/magazine

### **Histoire de l'art**

- Niveau CAP / BEP / BAC

### **Diagnostic opérationnel et propositions de solution (BTS)**

- QQQQCP
- Diagramme d'Ishikawa
- Diagramme de Pareto
- Diagramme de Gantt
- MindMap / Brainstorming
- Rédaction d'un rapport
- Faire des propositions de solutions

### **TRE : Technique à la recherche d'emploi (Demandeur d'emploi)**

- Préparation à l'entretien d'embauche
- Mise en place d'un plan d'action
- Préparation d'un CV et d'une lettre de motivation
- Accompagnement/ positionnement

**Faites votre demande de devis par mail : [essor.cf@gmail.com](mailto:essor.cf@gmail.com)**

# NOUVEAU

**Les formations bientôt en ligne**

## TRE

(Technique à la recherche d'emploi) :

**Réaliser son CV**

**Réaliser sa lettre de motivation**

**Se préparer à un entretien d'embauche**

**Aide à la création d'entreprise**

**Avec un coaching personnalisé !**

Demande de devis par mail :  
[essor.cf@gmail.com](mailto:essor.cf@gmail.com)

**Centre de formation DATADOCKE**

SASU ESSOR – société au capital de 1000 euros

BP 11 – 97351 Matoury

N°siret : 82169767900024 – Code Ape 8559 A

Numéro de déclaration d'activité : 96973084297

## Domaine d'intervention en Coaching

### **Coaching des entreprises et entrepreneurs :**

- Coaching d'équipe
- Coaching de salarié
- Aide à l'atteinte d'un objectif commun
- Résolution de problème en co-développement

### **Coaching des particuliers**

- Gestion des émotions
- Accompagnement au deuil (perte d'un emploi, changement de situation etc...)
- Préparation mentale aux examens
- Aide à la reconversion professionnelle
- Définir son projet professionnel (mission)

### **Les techniques d'accompagnement utilisées :**

- La PNL (programmation Neurolinguistique)
- L'analyse transactionnel
- La visualisation
- D'autres techniques peuvent être proposées en fonction des besoins (Hypnose, métaphore, etc...)

**Pour tout accompagnement, la signature du code de déontologie de la Fédération Française de Coaching et de la convention de coaching sera demandée.**

**Demande de devis par mail et renseignements**

**Par téléphone : 0694 41 97 35**

**Centre de formation DATADOCKE**

SASU ESSOR – société au capital de 1000 euros

BP 11 – 97351 Matoury

N°siret : 82169767900024 – Code Ape 8559 A

Numéro de déclaration d'activité : 96973084297

Accompagnement en coaching par

**Téléphone,  
visioconférence et**

**Face à face**

(Respect de la distanciation  
sociale cause Covid 19)