

FPC : Activités Physiques et Sportives pour les personnes en surpoids ou obèses

Intitulé : Activités Physiques et Sportives pour les personnes en surpoids ou obèses

Date : lundi 29 au mercredi 31 août

Durée : 17 heures

Lieu : Cayenne

Effectifs : 7 à 15 personnes

Publics : animateurs sportifs diplômés (CQP ALS, BEES, BPJEPS, STAPS) ou professionnels de santé

Objectifs :

Au terme de cette formation, le stagiaire sera capable de :

- Promouvoir l'intérêt des APS pour la santé
- Réaliser des tests simples d'évaluation de leur condition physiques
- Animer des séances d'APS adaptés aux personnes en surpoids ou obèses
- Donner des conseils élémentaires sur l'alimentation

Contenu :

Théorie : définition du surpoids et de l'obésité.

Obésité infantile et chez l'adulte. Tests de sédentarité, de condition physique, IMC, profil alimentaire.

La prévention de l'obésité et du surpoids

Alimentation et activité physique adaptées

Pratique : Exercices adaptés aux personnes en surpoids ou obèses

Ressources humaines :

- Intervenantes : Christel SUBIGER, Conseillère en nutrition
Stana JOSEPH, Licence STAPS APA
- Responsable administrative : Carole ZOLLI

Coût du stage : 200 euros

Possibilité de prise en charge par votre OPCA, comme l'AGEFOS-PME par exemple.

Restauration :

A la charge du stagiaire.

GRATUIT pour les cadres techniques licenciés EPMM
Sports pour Tous assurant des cours dans nos clubs

Inscription mode d'emploi :

1. Vous devez renvoyer la fiche d'inscription par mail cr.guyane@sportspourtous.org
2. Vous recevrez un devis ou contrat valant convention de formation
3. Vous devez nous retourner le devis signé avec le règlement*
4. Vous recevrez ensuite une convocation pour l'entrée en formation

*Règlement : possibilité de règlement échelonné OU de prise en charge en fonction du statut (salarié, bénévole, demandeur d'emploi..).

Fiche d'inscription aux formations

Attention les FPC sont ouvertes UNIQUEMENT aux animateurs ou éducateurs titulaires d'un diplôme sportif ou professionnels de santé

Club

Nom et Prénom*

Date et lieu de naissance*

Diplôme sportif*
(joindre une copie)

N° de licence EPMM SpT

Adresse*



*champs à remplir obligatoirement

Souhaite participer à la formation :

Intitulé de la formation	Dates

Date limite d'inscription un mois avant la date de début de la formation

Fait à le
Signature :

A Retourner au
CREPMM Sports pour Tous de Guyane
BP 101 - 97394 Rémire-Montjoly Cedex

☎ 0694 41 97 55

E-mail : cr.guyane@sportspourtous.org

<http://guyane-sportspourtous.org>