



Tai Chi Chuan Originel Qi Gong



**cours à Kourou le lundi et le jeudi
de 18h à 19h30**

inscription et renseignements

par téléphone :

0694 20 60 29

et par e-mail :

contact@bienetre-taiji.fr

Qu'est-ce que le Tai Chi Chuan?

Le Tai Chi Chuan est un art martial et de santé né de la sagesse de la tradition
Taoïste.

Par ses mouvements lents et harmonieux associés à l'art de la respiration, la
pratique du Tai Chi Chuan procure une grande détente corporelle et mentale.

*"Le Tai Chi Chuan est plus qu'une gymnastique, c'est un art de
vivre au quotidien."*

initiation - perfectionnement - stages - cours particuliers

www.bienetre-taiji.fr