



La Cultimathèque

vous attend désormais tous les

mercredi

de

18h45 à 21h

" Au Local L.C.R de la cité Zénith "

(route du Larivot)

à **Matoury**

Séances : Gratuites T.T.C. *(Donc pas très coûteux)*

Public concerné : De 16 à 99 ans et demi. *(Et plus si affinité)*

Pré requis : Aucun. *(Pas nécessaire d'avoir déjà fait du théâtre.) (...)*

Le Théâtre d'Improvisation c'est : *(Bien !!!)*

Création de scénettes, sans répétitions, sur thème libre ou imposé avec ou sans consignes à respecter.

Pourquoi faire du Théâtre d'Improvisation ? *(Parce que...)*

Basée sur les techniques d'apprentissage à la pratique du théâtre, cette formation est un excellent outil pédagogique pour développer et améliorer ses compétences en communication. - Confiance en soi, aide à la prise de parole en public, éloquence, diction, créativité, réactivité face à toutes sortes de situations, concentration, mémorisation, sociabilisation, etc... (Liste non exhaustive)

Mais encore : **C'est un moyen de se détendre, se divertir et partager des moments conviviaux avec d'autres personnes.**

A bientôt, *(Mercredi donc)*

Dominique "POL'IMPRO" - La Cultimathèque

Renseignements et Inscription :

Dominique 0694 91 36 25 à partir de 16h
cultimatheque.pole-impro@live.fr