



*Stratégie et Maîtrise d'Adversaires
Club sportif et loisirs de la gendarmerie
Section self-défense (CAYENNE)*

Stage Self-défense féminine

Samedi 01 Juin 2013

de 09H00 à 12H00 ou 14H00 à 17H00

Gymnase de la Gendarmerie

SELF-DEFENSE

FEMININE

Dépensez-vous... Dépassez-vous... Défendez-vous !

La section self-défense **S.M.A.** du club CSLG de Cayenne organise un stage de Self-défense *réservé exclusivement aux femmes*, ouvert à toutes sans distinction d'âge (à partir de 15 ans).

Le présent stage est encadré par des Instructeurs fédéraux dont certains sont issus des forces de l'ordre (police, gendarmerie).

La stratégie et maîtrise de l'adversaire(s) (**S.M.A.**) est un concept de self-défense issu des milieux professionnels adapté à la réalité du terrain qui permet au pratiquant de réagir dans le strict respect de l'éthique juridique (*légitime défense – art.122-5 CP*).



à prévoir :
1 tenue adaptée (ex : jogging)
Chaussure de sport
1 bouteille d'eau

Tarif

*Frais de stage + assurance :
30,00 euros.*

inscription / résa via le site club

@ : cslgg973@gmail.com rubrique "CONTACT"

Tél : 05 94 29 28 60 Béatrice

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE