



Cabinet de santé et de bien-être

# SOPHROLOGIE—HYPNOSE

## QUELLES DIFFERENCES ?

### Au Café de la gare

Dans le cadre du café des sciences,  
le Cabinet de santé et de bien-être à le plaisir de vous convier  
à la soirée de découverte

### « Sophrologie-Hypnose : quelles différences ? ».

A cette occasion, vous pourrez échanger avec un professionnel et participer à des démonstrations :

- Gérer ses émotions
- Développer la confiance en soi
- Programmer ses rêves (auto-hypnose)
- Se libérer du passé

**Le jeudi 31 octobre 2013**

**De 18h30 à 21h00**

**CAFE DE LA GARE**

**42 Av. L.HEDER à Cayenne**



#### Intervenant

Stéphane VAITI— 0694 28 97 80

Hypnothérapeute et Sophrologue

Certifié FFHTB-NGH

Activité libérale-Hôpital-EPAHD-HAD

<http://www.association-du-bien-etre.info/>

