

dharmaroni propose

Je cuisine mon assiette santé!

4 ateliers cuisine vers une santé optimale

samedi 2 novembre

et dimanche 3

🌸 de 9h30 à 11h30

Généralités

🌸 de 14h30 à 16h30

**Les Protéines
Végétales**

🌸 de 9h30 à 11h30

Les Algues

🌸 de 14h30 à 16h30

Les Sucres

Ateliers animés par :

Cathy Cheyrie

Accompagnatrice & Consulting en Mieux-Etre

Conseillère en nutrition

Coach alimentaire

au 4479 avenue Gaston Monnerville

Détails des ateliers sur dharmaroni.fr

Inscriptions par email : dharmaroni@gmail.com

1 atelier 25€

2 ateliers 45€

4 ateliers 80€

Adhérents asso

20€ l'atelier

Jeunes (8-18ans)

10€ l'atelier