

SHIATSU SUR TABLE

AMMA

SHIATSU SUR CHAISE

AMMA signifie " calmer, prendre soin avec les mains ". Il est la version japonaise du " An mo " chinois et puise ses origines dans la médecine Traditionnelle Chinoise.

Se pratique habillé sur chaise ergonomique, à l'aide de pressions, percussions et étirements et apporte une détente et vitalité.

Protocole de 15-20 minutes.



Protocoles A base d'huile Selon les 5 éléments conçus par Jean-Marc WEILL & Protocoles Spécialisés

Enseignants :

Ecole d'Energétiques Orientales & de Sophrologie

1 Lot Les Olivettes – 97354 REMIRE

info@ohashiatsu-guyane.com

SHIATSU SUR TABLE A BASE D'HUILE

Le shiatsu sur table se pratique différemment selon l'élément choisi, chaque séminaire diffère donc, tant par les objectifs à atteindre, que les soins nécessaires aux besoins du public accueilli.

Les formations s'entendent par séminaire, seul l'apprentissage des 6 séminaires permet une pratique globale et complète répondant à tous les besoins ou symptômes.

Les étudiants peuvent donc choisir l'un ou l'autre des séminaires.

Le coût d'un séminaire est de 260,00 €.

Le nombre de places est limité aux nombres de tables.

Tous les séminaires sur table s'entendent comme 8 heures de formation comprenant :

- 1 apprentissage pratique d'enseignement aux soins ;
- 1 protocole en prise de note avec vos propres mots ;
- huiles et matériel.

Prévoir un maillot de bain et deux grandes et une petite serviettes.

Objectif du séminaire :

L'étudiant pourra mener à bien une séance de soins de 50 à 55 mn

SHIATSU DE L'ELEMENT FEU

Protocole détoxifiant d'inspiration Laotienne travail superficiel qui permet une bonne circulation lymphatique, il combine l'utilisation de certains méridiens d'acupuncture et de rythmes hypnotiques qui favorisent la circulation sanguine.

C'est un protocole qui favorise l'élimination des toxines, la décontraction et l'assouplissement des muscles, il vise essentiellement à apporter une détente musculaire pour favoriser un mieux-être général.

Objectif de ce travail :

Élimination des toxines, maîtrise des mouvements en alternance, décontraction et assouplissement du corps.

Type de manœuvres :

Alternance de pressions, malaxage, pétrissages, lissages, circulatoires, travail de pieds à la tête, utilisation de différents aspects de doigts, des paumes, avant-bras, image de nœuds qui se défont : sensation de légèreté.

SHIATSU DE L'ELEMENT TERRE

Protocole équilibrant d'inspiration du Tui Na chinois, travail sur les méridiens et les points d'acupuncture.

C'est un massage qui cherche à atteindre un plus grand équilibre énergétique, le corps et mental s'apaisent, apporte une grande paix intérieure.

Objectif de ce travail :

Harmonisation du Ki (l'énergie vitale, le souffle de vie), maîtrise des mouvements en alternance, décontraction et assouplissement du corps.

Type de manœuvres :

Enroulement sur les tissus mous, muscles et articulations, pressions sur les points d'acupunctures, utilisation des doigts, des paumes, des avant-bras, des coudes, image d'un équilibre total

SHIATSU DE L'ELEMENT METAL

Protocole harmonisant d'inspiration Californienne, travail sur l'ensemble du corps afin de favoriser l'état d'ouverture et de communication, le corps dans sa globalité. C'est un massage qui cherche l'éveil de la sensibilité par des mouvements doux et harmonieux, en continu, favorisant la prise de conscience du schéma corporel.

Objectif de ce travail :

Harmonisation du corps et de l'esprit, maîtrise des mouvements lents, fluides et continus, atteinte d'un nouvel équilibre.

Type de manœuvres :

Effleurages, bercements, étirements légers, utilisation des mains, des avant-bras, image d'un nouveau souffle.

SHIATSU DE L'ELEMENT EAU

Protocole tonifiant d'inspiration indonésienne, lent et profond. C'est un travail qui permet de tonifier le vide énergétique, l'énergie ne stagne pas dans les articulations, il apporte des sensations d'énergie renouvelée : tonifiant et relaxant.

Objectif de ce travail :

Tonification de l'énergie (le vide), maîtrise des mouvements de l'extérieur vers le centre, détente des articulations et suppression des tensions.

Type de manœuvres :

Rythme lent et profond, étirements souples des articulations, utilisation des aspects plutôt enrobant (main plutôt que doigt par exemple), de la profondeur à la surface de l'épiderme, manipulations répétitives, image du diamant que l'on veut faire apparaître à la lumière.

SHIATSU DE L'ELEMENT BOIS

Protocole relaxant d'inspiration indienne, riche de manœuvres originales et de rythmes inattendus. C'est un massage qui traite la fatigue musculaire et tendineuse, il apporte une relaxation profonde.

Objectif de ce travail :

Dispersion de l'énergie (le plein), maîtrise des mouvements du centre vers l'extérieur, détente des muscles et suppression des tensions.

Type de manœuvres :

Rythme rapide, stretch articulaire, utilisation des aspects plutôt pointus (doigts plutôt que paume par exemple), du superficiel au plus profond, manipulations nombreuses, image du tuyau plein d'eau que l'on veut vider manuellement.

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Ce travail combine l'approche occidentale et le savoir millénaire chinois. Il apporte une détente maximale.

La réflexologie plantaire chinoise permet d'agir sur le corps via les zones réflexes et les points d'acupuncture du pied.

Technique manuelle douce de massage, acupression sur les pieds, destinée à tous. Utilisation des doigts pour stimuler les zones réflexes relançant le courant énergétique.

Assure une réelle source de bien-être, amène un état de profonde relaxation.

En Chine, on dit que lorsque l'on touche les pieds, on touche à l'âme : **Une aide précieuse au bien-être.**

Protocoles spécifiques sur table ou au sol

Le shiatsu sur table se pratique différemment selon thème choisi, chaque séminaire diffère selon les besoins du public accueilli. Les étudiants peuvent donc choisir l'un ou l'autre des protocoles. Le coût d'un séminaire est de 260,00 €. Le nombre de places est limité.

Tous les séminaires sur table s'entendent comme 8 heures de formation comprenant :
- 1 apprentissage pratique d'enseignement au soins avec support du protocole;
- 1 pratique du protocole complète.

Objectif du séminaire :

L'étudiant pourra mener à bien une séance de soins de 50 à 55 mn

SHIATSU DE LA FEMME ENCEINTE

SHIATSU DE LA PERSONNE AGE

SHIATSU CONTRE L'INSOMNIE

SHIATSU DU SPORTIF

SHIATSU DE REMISE EN FORME

SHIATSU SEVRAGE TABAGIQUE