

Harmonies et Vous



Association Loi 1901 au service du Bien -Etre, de la forme et de l'épanouissement personnel.

Elle propose des activités physiques et sportives respectueuses de la personne, visant le maintien ou l'amélioration de la qualité de vie

ACTIVITES :

**PILATES
STRETCH
YOGA AERIEN
RELAXATION
GYM MATERNITE**

3 LIEUX :

- La plantation des Arts (lot Stanis proche Super U Montjoly)
- La CMCAS EDF Montabo (route du Novotel)
- Cabinet Kiné et Ostéo (Cité Mont Lucas 1)

Séance en petit groupe, réservez vos séances sur le site
Des cours ouverts à tous
Pratiquez dans le plaisir et la bonne humeur
Encadré par des professionnelles expertes en Sport / Santé

A PARTIR DU 8 SEPTEMBRE 2014

Inscription et renseignements

Site : www.harmoniesetvous.org

Tel : 0694 28 46 46

Contact@harmoniesetvous.org