

Colloque

« SOPHROLOGIE ET HYPNOSE THERAPEUTIQUE »

L'Association de promotion de l'Hypnose et de la Sophrologie en Guyane organise un colloque dédié à la découverte de ces deux alternatives thérapeutiques et de développement personnel en plein essor

**« Les apports de l'Hypnose et de la Sophrologie
dans les champs de la santé, du développement personnel et du bien-être ».**

Le colloque s'articulera autour de conférences et d'ateliers pratiques

Cette journée se déroulera

Le samedi 29 novembre 2014, de 9h00 à 17h30

au **C. G. O. S. H**

(Comité de Gestion des Œuvres Sociales des établissements Hospitaliers,
Sociaux et Médico-sociaux),

au 7-8, Lot. Calimbé III, lieu-dit Vendôme, à Cayenne.

(derrière la poste de Cabassou)

**Entrée
10 euros**

THEMES DES CONFERENCES		ATELIERS PRATIQUES
8h30	• Ouverture	
9h00/9h30	• Hypnose et Sophrologie : • étude comparée des deux approches	Retrouver bien-être et dynamisme avec la sophrologie
9h45/10h15	• Les bases scientifiques de l'hypnose	Découvrir l'auto-hypnose
10h30/11h00	• Accompagnement à la perte de poids grâce à l'hypnose et la sophrologie	Améliorer ses performances sportives avec l'hypnose
11h15/11h45	• Gestion de la douleur	Optimiser ses performances personnelles et professionnelles avec les Techniques d'Optimisation du Potentiel (TOP)
14h00/14h30	• Accompagnement à la grossesse et à l'accouchement	Dépasser ses blocages, ses peurs. Changer ses comportements avec l'hypnose
14h45/15h15	• Intervenir sur la souffrance au travail	Mieux gérer son stress et ses émotions avec l'hypnose
15h30/16h00	• Les champs d'application de la sophrologie et de l'hypnose en milieu scolaire	Hypnose thérapeutique : séance publique
16h15/16h45	• Les indications médicales de l'hypnose	

Contacts : Olivia CRESSON : 06 94 23 86 82/ Stéphane VAITI : 06 94 21 89 72

Corinne WILLIAM 06 94 97 30 00