



TOUM Guyane

37, rue Félix Éboué - 97300 Cayenne
0694 92 31 94



L'association Toum Guyane a le plaisir de vous inviter à

la Journée Mondiale du Taï Chi Chuan et du Qi Gong

le samedi 25 avril 2015

de 6 h 30 à 18 h

au Jardin Botanique de Cayenne

Cette manifestation a pour objectif de faire connaître au grand public la pratique du Taï Chi Chuan et du Qi Gong, de proposer des démonstrations et des séances d'initiation.

Journée mondiale du TAI CHI CHUAN et du QI GONG



Samedi 25 avril 2015
de 6 h 30 à 18 h
au jardin botanique

Ouvert à tous

Venez pratiquer et découvrir
(Entrée gratuite)

Le tai-chi-chuan ou tai chi (chinois traditionnel : 太極) littéralement « boxe du faite suprême » est, selon comment il est pratiqué, à la fois une gymnastique de santé, un art martial chinois dit « interne » d'inspiration taoïste, et une voie spirituelle.

Le qi gong, chi gong ou chi kung (chinois traditionnel : 氣功) est une gymnastique traditionnelle chinoise et une science de la respiration, fondée sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale, et associant mouvements lents, exercices respiratoires et concentration. Le terme signifie littéralement « exercice (gong) relatif au qi », ou « maîtrise de l'énergie vitale ».



TOUM Guyane



Ariel VAUTOR pour TOUM Guyane