



SE FORMER

A L'AUTO-HYPNOSE : NIVEAU 2

Public et objectifs

La formation en auto-hypnose s'adresse à toute personne souhaitant s'engager dans un processus de changement, à travers la mobilisation de ses ressources personnelles.

Programme de formation :

Mener une séance d'auto-hypnose : Rappels

- Schéma d'une séance d'auto-hypnose
- Choix du lieu et du moment
- Les techniques de mise en état d'hypnose et d'approfondissement
- Les signes de l'état d'hypnose et la pose des fusibles
- La phase de travail : la communication avec son inconscient
- Le retour en état de conscience ordinaire

Développer la qualité de sa séance d'auto-hypnose

- Protocole d'auto-hypnose : suivre un plan d'action
- La détermination d'objectif en 7 points
- Le mariage des inductions adaptées à son profil
- Pour un approfondissement réussi : ratification, visualisation, VAKOG...
- Le respect des processus thérapeutiques en œuvre dans l'hypnose
- L'activation du changement : Niveaux logiques, prescriptions de tâches

Utiliser des protocoles de changement :

- Protocole de transformation : THI, SWICH, futurisation
- Protocoles de gestion de la douleur
- Protocoles pour rompre les liens toxiques
- Protocoles pour les addictions
- Protocoles pour la gestion du sommeil
- Protocoles pour enlever un ancrage négatif

Ecrire ses propres scripts de changement en fonction de ses besoins

- Les règles de rédaction d'un script hypnotique
- La voix et l'enregistrement de son discours

Méthodes pédagogiques :

Alternance des apports méthodologiques et des mises en situation pratiques :

- Exposé sur les méthodes d'auto-hypnose avec vidéo projecteur
- Exercices de mise en état d'hypnose et d'approfondissement de l'état.
- Présentation des protocoles de changement et entraînement intensif
- Entraînement à la rédaction et à l'enregistrement audio d'un script
- Remise d'un support de formation

Association du bien-être
1200 Rte de Montjoly
Im. Poupon
97354 REMIRE-MONTJOLY
N° SIRET : 530 415 009 00014
N° Déclaration Formation :
96 97 30433 97

COUT PAR PERSONNE :

- 60 euros

DATE ET HORAIRES:

- Samedi 24 octobre 2015
- 9h00-12h00/13h30-15h30

LIEU

- Hôtel Amazonia
(Cayenne)
- Salon Equatorial

INTERVENANTS

Stéphane VAITI :

- Hypnothérapeute et
Enseignant en hypnose

Corinne WILLIAM

- Praticienne en hypnose

INSCRIPTION

Renseigner le bulletin d'inscription et le retourner par mail, ou inscrivez-vous par téléphone

S'INSCRIRE :

Jean-Pierre GABLE

Tél : 0694 44 51 90

Ou par mail :

stephane.vaiti@gmail.com

<http://www.hypnose-guyane.com/>

BULLETIN D'INSCRIPTION A RENOYER PAR MAIL : stephane.vaiti@gmail.com

Nom-Prénom du participant :

N° de téléphone :

Adresse e-mail :