

FITNESS PORTES OUVERTES 2016

Association **HAPPYFIT**



Entrée libre

Lundi 12.09

17h15-18h Abdos fessiers

18h-19h Cardio mix

19h-20h Pilates +Stretch

Mardi 13.09

17h15-18h Body Sculpt

18h-19h  **ZUMBA**
fitness

19h-20h Step

Jeudi 15.09

17h15-18h L.I.A.

18h-19h  **ZUMBA**
fitness

19h-20h Pilates +Stretch

Vendredi 16.09

18h-19h Aéroboxe/circuit training

Permanences d'inscription : les mercredi 7, 14 , 21 et 28 septembre à 17h
à l'école G. HABRAN MERY

Ecole Georges Habran Mery
79 bis route de St Maurice
TEL : 06 94 98 33 34
happyfit973@gmail.com

