



www.wutao.fr



WUTAO®

Cette danse du "Tao" ou danse "de la vie", libère le corps et l'esprit à partir d'un mouvement ondulatoire de la colonne vertébrale, déclenché par le relâcher alternativement du plancher pelvien et coccyx-sacrum, couplé au souffle.

Elle permet de retrouver une liberté et fluidité de respiration, de mouvements et de sentiments.

Le but n'est pas d'effectuer un mouvement parfait mais de ressentir une émotion susceptible de guider son geste.

LIEUX D'ENSEIGNEMENTS :

CAYENNE

(Centre les bambous, Grand marche bio et break club)

KOUROU

(mediatheque)

RESPIREZ LA VIE ...



Virginie BRASSET
Professeure certifiée
Guyane 06 94 20 90 40
virginiebrasset21@orange.fr