

Relaxation



3 dates :

● Vendredi 20 janvier 2017

● Samedi 21 janvier 2017

de 19h00 à 21h00

PROGT – Salle polyvalente – MATOURY

● Dimanche 22 janvier 2017

de 15h00 à 17h00

Salle paroissiale Abbé A. Manga -

REMIRE-MONTJOLY

& Bien-Etre par le SON

Venez profiter d'un « bain sonore »

Animé par Bélinda M. Welton

de l'association « Musique pour la Vie et pour un Monde meilleur »

Vous serez portés par les vibrations d'une palette de sons colorés, chauds, vibrants, étonnants, pénétrant au cœur du corps, dans la mémoire de l'Eau, de la Vie , au cœur de la Source.

Ce « bain sonore » animé par Bélinda, est l'occasion de mettre le mental au repos, de dénouer les tensions, blocages ou mémoires désagréables, fluidifier certains dysfonctionnements physiques, psychiques, émotionnels. Un véritable moment de détente et de profonde relaxation qui libèrent du stress, conduisent au bien être et permettent de se ressourcer.

Vous apporterez un natte, un tapis de sol, une bouteille d'eau, un coussin et un plaid .Vous serez habillé(e)s de vêtements amples et confortables.

Entrée : 20 € - Etudiant et demandeur d'emploi : 10 €

Au plaisir et dans la joie de vous y retrouver

Réservation et tickets en vente :

Association Cœur de Reiki -coeurdereiki973@gmail.com

Téléphone : 06 94 12 77 00 – 06 94 28 58 31

Bélinda
M. Welton

Harmonisation par le
son et par la musique



« Là où il y a
de la musique ,
il y a du Cœur
Là où il y a du Cœur,
Il y a de la vie
Et du Bonheur »

