



LIGUE REGIONALE D'ATHLETISME DE LA GUYANE

AFFILIEE A LA FEDERATION FRANCAISE D'ATHLETISME
Déclarée le 09/01/1963 N°101877- Parution journal officiel 09/01/63

Résidence Suzini – BP 38 CAYENNE CEDEX

Tél: 0594 30 54 76 - Fax : 059430 54 76

Email : athle973@wanadoo.fr

Site : <http://www.athle973.com>

N° Siret : 40912835200013-APE 926C

N° Siren : 409 128 352



1^{er} Tour Carifta Samedi 23 Janvier 2016 Stade E.LAMA

Catégories :

-18ans nés(es) en 2002 /2001 / 2000 /1999

-20ans nés (es) en 1998 /1997 +OPEN Femmes et Hommes

Courses : 60mhaies- 400mhaies- 60m- 1500m-200m

Concours : longueur- hauteur-poids-disque (3 essais et les 8 meilleurs athlètes ont 3 essais supplémentaires)

Programme

15h00 400mhaies Femmes/Hommes

15h30 60mhaies Femmes/Hommes

16h00 60m CA/JU/ES/SE Femmes/Hommes

16h20 1500m Femmes

16h30 1500m Hommes

16h45 200m -18 Femmes

16h50 200m -18 Hommes

17h00 200m -20+OPEN Femmes

17h10 200m -20+OPEN Hommes

17h30 Fin

15h00 Hauteur Femmes/Hommes

Disque Femmes/Hommes

16h00 Longueur Femmes

Poids Hommes

16h45 Longueur Hommes

Poids Femmes

Minimas de participation : hauteur F : 1m25/ hauteur H : 1m45(début du concours)

Disque F : 22m00/ Disque H : 25m00

Longueur F : 4m40/ Longueur H : 5m30

Poids F : 7m00/Poids H : 9m50

Hauteur des haies et poids des engins :

Haies : 400mhaies F : 76cm 400mhaies H : 91cm

Disque : -18F/-20F : 1kg Disque-18H : 1,5kg Disque-20H : 1,75kg

Poids : -18F : 3kg, Poids -20F : 4kg, Poids-18H : 5kg, Poids-20H : 6kg

Nos Partenaires Officiels



Direction de la Jeunesse,
des Sports et de la
Cohésion Sociale
GUYANE
BUSA'S



Villes Partenaires