

LIGUE REGIONALE D'ATHLETISME DE LA GUYANE

AFFILIEE A LA FEDERATION FRANCAISE D'ATHLETISME

Déclarée le 09/01/1963 N°101877- Parution journal officiel 09/01/63

Résidence Suzini – BP 38 CAYENNE CEDEX

Tél: 0594 30 54 76 - Fax : 059430 54 76

Email : athle973@wanadoo.fr

Site : <http://www.athle973.com>

N° Siret : 40912835200013-APE 926C

N° Siren : 409 128 352



1^{er} Tour Carifta Samedi 23 Janvier 2016 Stade E.LAMA

Catégories :

-18ans nés(es) en 2002 / 2001 / 2000 / 1999

-20ans nés (es) en 1998 / 1997

OPEN Femmes et Hommes (ES/SE/VE)

Courses : 60mhaies- 400mhaies- 60m- 1500m-200m

Concours : hauteur-poids-disque- **javelot, triple** (3 essais et les 8 meilleurs athlètes ont 3 essais supplémentaires)

Programme

15h00 400mhaies Femmes/Hommes

15h30 60mhaies Femmes/Hommes

16h00 60m CA/JU/ES/SE Femmes/Hommes

16h20 1500m Femmes

16h30 1500m Hommes

16h45 200m -18 Femmes

16h50 200m -18 Hommes

17h00 200m -20+OPEN Femmes

17h10 200m -20+OPEN Hommes

17h30 fin de la manifestation

14h30 **Javelot H ET F (- 18 - 20)**

15h00 **TRIPLE** Femmes

Disque Femmes/Hommes

16h00 Hauteur Femmes et hommes
Poids Hommes

16h45 **TRIPLE** Hommes
Poids Femmes

Minimas de qualification :

Hauteur F : 1m25(-18)1m35(-20)/ **hauteur H** : 1m35(-18)1m45(-20) (début du concours)

Disque F : 22m00/ **Disque H** : 25m00

Poids F : 7m00/**Poids H** : 9m50

JAV F 23m (- 18) 27m (-20) JAV H 30 m (-18) 37m (-20)

TRIPLE F : 10m30 (-18) 11m10 (-20) planche 9 et 11

TRIPLE H 12m30 (-18) 12.70 (-20) planche 11 et 13

Tous les athlètes peuvent participer aux concours; ils effectuent le 1er essai.

Les performances du 1er essai doivent correspondre aux minimas de qualifications pour poursuivre le concours

Les athlètes ayant déjà réalisé le niveau de performance demandé pour les qualifications pourront s'il le souhaite être exemptés de cet essai de qualification

Hauteur des haies et poids des engins :

Haies : 400mhaies F : 76cm 400mhaies H : -18 :84cm /-20 : 91cm

Disque : -18F/-20F : 1kg Disque-18H : 1,5kg Disque-20H : 1,75kg

Poids : -18F :3kg, Poids-20F : 4kg, Poids-18H : 5kg, Poids-20H : 6kg

Jav -18F 500g , Jav- 20 F 600G / Jav -18H 700g , Jav -20 H 800g

Nos Partenaires Officiels



Villes Partenaires