



Challenge

**NATURE  
DES AMAZONES**

Vendredi 11 au dimanche 13 novembre 2016  
Camp Cisame - Régina



6<sup>ème</sup> Edition du Challenge Nature des Amazonies  
GUYANE 2016



*Un évènement Sports pour Tous = responsable et durable*



# Sommaire

## ***Le porteur du projet***

Le comité régional Sports pour Tous  
Nos champs d'intervention

## ***Préambule***

Un projet de développement durable avant tout !

## ***Déroulement de la manifestation***

*Planning*  
*Epreuves*

## ***Descriptif de l'accueil sur le site***

*Hébergement*  
*Restauration*  
*Sanitaire*  
*Electricité*

## ***Prise en compte du développement durable***

## ***Règlement***

## ***Dossier d'inscription***

## ***Mémo Challenge Nature des Amazones –Edition 2016***

3

5

6

7

8

9

11

14

# Le Comité Régional Sports pour Tous

Créé le 26 juin 2005, Le Comité Régional **Sports pour Tous** est actuellement présidé par Monsieur Marie-Rose CAREME.

Dirigé depuis sa création par Anne DESCOUBES, Conseillère Technique Régionale Fédérale, notre comité compte aujourd'hui :

- 7 bénévoles réguliers
- Plus d'une trentaine de bénévoles occasionnels
- 5 salariés en charge du développement fédéral
- 26 clubs sportifs
- Plus de 1000 licenciés

## NOS VALEURS FONDATRICES

*Ouvrir à une pratique de loisir multisports pour tous*

*Promouvoir la santé et le bien être*

*Favoriser l'intégration sociale*

*Développer l'échange et la générosité*

Il a pour vocation principale de : **RENDRE LE SPORT ACCESSIBLE AU PLUS GRAND NOMBRE**

Pour cela, nous développons une pratique de **loisirs multisports**, dans trois domaines d'activités :

- les **activités gymniques d'entretien et d'expression** (technique cardio, renforcement musculaire, stretching, gym douce...)
- les activités de **pleine nature** (randonnée, kayak, VTT, pirogue, challenge nature...)
- les **jeux sportifs et jeux d'opposition** (jeux individuels, collectifs, capoeira, jeux fédéraux...)

Nous intervenons auprès de **tous publics** et particulièrement auprès des personnes les plus éloignées de la pratique sportive que ce soient pour des raisons économiques, sociales ou de santé.

## NOS CHAMPS D'INTERVENTION:

### ➤ SPORT / SANTE

Le comité s'implique dans des problématiques de santé publique et s'appuie sur des programmes conçus avec des professionnels du sport et de la santé. [www.formeplus-sport.fr](http://www.formeplus-sport.fr)

**CROQUONS DU SPORT** : programme adapté pour les enfants en surpoids et obèses. Plus de 40% des + de 15 ans sont concernés ! Pour éviter les problèmes de surpoids, la pratique d'une activité physique, en plus d'un bon équilibre alimentaire est primordiale.

**Diabet'Action** : programme pour les diabétiques de type 2 [www.diabetaction.fr](http://www.diabetaction.fr)

Dans 12 à 25% des cas, le diabète serait attribuable à un mode vie sédentaire. L'objectif de ce programme est d'inciter à un mode de vie actif ainsi qu'à une hygiène alimentaire saine et équilibrée

**PIED** : programme de **prévention des chutes** pour les personnes âgées.

La chute chez les personnes âgées, sont fréquentes et causent souvent des blessures sérieuses et entraînent des conséquences graves à la fois pour les personnes qui les subissent et pour la société.

Le Programme Intégré d'Equilibre Dynamique vise à prévenir des chutes chez les aînés autonomes et soucieux de leur santé.

## ➤ **SPORT / EDUCATION – INSERTION** [www.sport-education.fr](http://www.sport-education.fr)

Nous intervenons principalement auprès des communes dans le temps périscolaire, dans le cadre des contrats éducatifs locaux ou des programmes de réussite éducative, et également dans le quartier des femmes du centre pénitencier. Aujourd'hui, nous sommes amenés à développer des activités multisports dans les quartiers sensibles au travers de nos programmes fédéraux Sport-Education :

- Tribu Sport : pour parent/enfant
- Mom'en Sport : pour les enfants
- Belle en Sport : pour les adolescentes

## ➤ **LA FORMATION DES ANIMATEURS**

Pour assurer le développement de tous nos projets, nous mettons en place chaque année :

- des **formations initiales** avec le CQP Animateur Loisir Sportif
- des **formations continues** sur nos programmes santé ou éducation

## ➤ **NOS MANIFESTATIONS PHARES**

Nous organisons chaque année, 4 grosses manifestations :

- **Fin avril : Les Rencontres Forme pour Tous** pour la promotion des activités gymniques d'entretien et d'expression et de nos programmes santé.

<http://www.sentezvousport.fr/art.php?id=45627>



- **Début Juin : Les Rencontres Sports Nature**, une éco-manifestation labellisée EC autour de la promotion des sports nature et du développement

<http://vimeo.com/13247512>



- **Fin septembre : La Journée Sports pour Tous**, notre rendez-vous Sport, Santé, Bien-Etre avec la participation active de l'ensemble de nos clubs

<http://vimeo.com/11603341>

<https://www.youtube.com/watch?v=7nFeoHclHE4>



- **Mi-novembre : Le Challenge Nature des Amazones**, éco-manifestation labellisé ECO-GAMES exclusivement féminine autour des sports nature et du développement durable.

<http://vimeo.com/50852341>

<http://eco-games.over-blog.com/page-1463358.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=ERLzZu4dZTs>



# Challenge Nature des Amazones

## Edition Guyane 2016

### Préambule

Cette édition s'inspirera des événements actuels : les Jeux Olympiques et la place du sport pour tous dans la citoyenneté. Comment le sport de loisir peut-il influencer positivement notre société et notre environnement ? Il s'agit là d'imager et de promouvoir une autre idée de la performance autour de l'Eco'lympisme.

Là où bien des raids mettent en avant les valeurs de performance sportive et de dépassement de ses limites, le Challenge Nature des Amazones cultive la différence. Les maîtres mots sur cette manifestation sont **le plaisir, l'accessibilité, l'échange et l'engagement citoyen**. Peu importe le résultat, l'important est tout ce qui se passe en amont, durant ce week-end et après ces rencontres.

A l'image de la vision du sport que défend la Fédération, cet événement est donc un support pour un travail sur les valeurs éducatives et sociales qui peuvent être transmises grâce à l'activité sportive.

## Déroulement de la manifestation

### Vendredi 11 novembre

- 10h** Départ de la Mairie de Matoury en bus\*
- 12h** Départ du débarcadère de Régina en pirogue jusqu'au Camp Cisame
- 14h** Accueil et installation des équipes sur le site du Camp Cisame
- 17h** Briefing et défilés des équipes
- 19h** Repas
- 20h** soirée d'ouverture

### Samedi 12 novembre

**7h** P'tit déj

#### **8h30 à 12h Défis sportifs**

Equipe 1 – 10 : Jeux éco'lympiques  
Equipe 11 -20 : Action Durable - Parcours aventure

#### **14h à 17h30 Défis sportifs**

Equipe 11 -20 : Jeux éco'lympiques  
Equipe 1 -10 : Action Durable - Parcours aventure

#### **19h Repas et soirée des Amazones « Faites le show autour des valeurs Eco'lympique »**

Les équipes présentent au choix : sketch, tour de magie, danse, chanson, poème...

Max : 5mn

### Dimanche 13 novembre

**8h** Réveil zen

**8h30 -10h** P'tit déj

**11h** Remise des prix et cocktail de clôture

**Départ 14h** du camp cisame

\*sous réserve en attente de validation

## Les épreuves

Revue chaque année, les épreuves s'inscrivent dans les différentes familles des sports de nature (milieu aquatique, milieu terrestre, épreuves de motricité, d'orientation).

L'extraordinaire éventail de possibilité de pratique qu'offrent les activités de plein air en Guyane, nous laisse l'embaras du choix.

Et cette édition sera inspirée des **Jeux Olympiques** et des **valeurs citoyennes** que véhicule le Sport.

Pour cette édition les différentes épreuves seront :

- ☀ Jeux éco'lympiques
- ☀ Parcours aventure
- ☀ Action durable

Pour rentrer pleinement dans notre démarche d'ECO-GAMES\*, toutes les participantes seront acheminées par le bus mise à disposition par la Collectivité Territoriale de Guyane»

Là encore, pas d'épreuve comme on peut les voir dans les différents championnats, elles sont adaptées et conçues pour favoriser la participation de tous et le côté convivial avant tout.



# ***Descriptif de l'accueil sur le site***



Le Challenge Nature des Amazones sera accueilli cette année, sur le magnifique site du Camp Cisame.  
**Grâce au partenariat établi avec la nouvelle équipe du camp Cisame**

## ***Hébergement***

L'ensemble des carbets du Camp Cisame seront réservés pour le staff et les participantes.  
Le camp met à disposition hamac et moustiquaire. Pensez juste à votre couverture et lampe de poche.

## ***Sanitaires***

Le camp est équipé de toilettes et de douches.

Cependant, le site ne disposant pas d'eau courante potable, l'organisation demande à chaque participant et organisateur de venir avec au moins un bidon de 5 litres pour leur consommation personnelle.

## ***Electricité***

Le camp est équipé de moyens photovoltaïques pour alimenter en électricité chaque carbet en 220v permettant de recharger toutes les batteries de caméras et d'appareils photos.

## ***Restauration***

L'organisation délègue au gestionnaire du Camp Cisame la restauration du vendredi soir au dimanche midi. La commande faite est une restauration traditionnelle à base de riz, de cridutés, de poissons et de poulets sans utilisation de produits laitiers ni de glace ; permettant de garantir une alimentation saine.



# La prise en compte du Développement Durable

“Le développement durable satisfait les besoins de la génération actuelle sans compromettre les possibilités des générations futures à satisfaire les leurs.” (rapport Brundtland - 1987).



Cette idée porteuse d'avenir s'articule autour de trois sphères dynamiques : sociale, environnementale et économique.

Le développement durable, c'est penser globalement chaque action dans une dimension partenariale, concertée et solidaire.

**Nous faisons en sorte que chaque évènement soit encore plus éco-responsables chaque année.**

## Général

- ☀ Réalisation d'un diagnostic environnemental de l'évènement à partir de l'outil ADERE
- ☀ Manifestation labellisée **ECO-GAMES** \*Guyane auprès de l'association Sport Vert pour ma Planète
- ☀ Coup de cœur 2015 de la Fondation Nicolas Hulot

## Déplacement

- ☀ Faciliter les déplacements groupés suite aux inscriptions en mettant en contact les équipes
- ☀ Les équipes inscrites s'engagent à prendre le bus ou à co-voiturer

## Restauration

- ☀ Restauration respectant la charte Gite Panda Tropicale
- ☀ Réduction au maximum des déchets

## Communication

- ☀ Réduction des documents à imprimer pour les inscriptions
- ☀ Mise en place cette année d'un lien internet pour les inscriptions
- ☀ Communication via internet, radio, réseaux sociaux

## Sensibilisation et valorisation de la démarche éco-responsable

- ☀ Réalisation avec les équipes, d'une action durable pour le camp
- ☀ Valorisation de la démarche du camp cisame : gite panda tropicale, utilisation de panneau solaire

# Le règlement

1 - Le Comité Régional Sports pour Tous de Guyane organise le Challenge Nature des Amazones - Edition Guyane 2016, vendredi 11 au dimanche 13 novembre 2016 à Régina, sur le magnifique site du Camp Cisame

## 2 - DEROULEMENT du Challenge Nature des Amazones

Le Challenge Nature des Amazones vise à promouvoir les sports nature et le développement durable.

Cet évènement s'engage dans une **démarche d'éco-manifestation**. Nous prenons en compte les impacts inhérents à toute organisation afin d'en limiter au maximum les effets négatifs.

Cette manifestation est OUVERTE à toutes personnes majeures, réunies en équipes de 3 EXCLUSIVEMENT FEMININES ;

## 3 - INSCRIPTIONS

3.1 Le nombre d'inscriptions est limité à 20 équipes de 3 personnes.

3.2 Le montant de l'inscription s'élève à 170 € par personne (réduction de 50 € pour les licenciés Sports pour Tous) comprenant les repas du vendredi soir au dimanche midi, la mise à disposition du matériel sportif et un lot/participant.

3.3 L'inscription se fera auprès du comité régional Sports pour Tous de Guyane en utilisant le bulletin d'inscription et en joignant les pièces suivantes pour chaque participant :

- *certificat médical datant de moins d'un an, de non contre-indication à la pratique des sports de plein air*

- *Attestation délivrée par un Maître-Nageur Sauveteur de capacité à effectuer un parcours de 25 m en nage libre ou attestation sur l'honneur.*

## 4 - PROGRAMME

### 4.1 Programme général

Les Challenge Nature des Amazones comportent **2 épreuves sportives** : jeux écolympiques, parcours aventure et **1 action durable**. Les épreuves ne présentent pas de difficultés techniques particulières, ni de conditions physiques particulières.

### 4.2 Les épreuves

4.2.1 **Jeux éco'lympiques** : Les épreuves consistent à marquer le maximum point sur différents jeux favorisant le dépassement de soi dans le respect de ses propres limites et de l'environnement.

4.2.2 **Parcours aventure** : L'épreuve consiste à réaliser un parcours en un minimum de temps, comprenant de la course à pied et des épreuves de traversée de rivière avec confection d'embarcation et pont de singe immergé, Les embarcations devront arriver entières et l'équipe devra transporté un objet tout au long du parcours. Chaque participante sera équipée d'un gilet de sauvetage, qu'elle devra porter attaché tout le long du parcours.

4.2.3 **Action durable** : Cette action consiste à fabriquer des réalisations qui resteront sur le site et seront réutilisées par le camp.

### 4.3 Classement

Les chronos et les points obtenus à chaque épreuve, seront additionnés pour chaque équipe. Le CLASSEMENT récompense les équipes ayant réalisées le meilleur temps.

## 5 - ENGAGEMENT ECO-CITOYEN

Le challenge Nature des Amazones est organisé de manière à ne pas laisser de trace à la fin des épreuves et les participantes sont invitées à ramener les déchets découverts sur le parcours et à adopter un comportement éco-citoyen.

- Le respect des personnes : Se respecter soi-même (ne pas dépasser ses limites physiques, pas de tricherie) et respecter les autres : les bénévoles et les autres participantes

- Le respect du site : Chacun s'engage à ne rien jeter sur le site et à utiliser les poubelles qui sont installés sur le site. L'organisation s'engage à rendre le site au minimum dans l'état de propreté original.

- De plus, les participantes s'engagent prendre le bus mis à disposition par La Collectivité Territoriale de Guyane ou co-voiturer afin de limiter au maximum les gaz à effets de serres.

## 6 -EQUIPEMENT - MATERIEL

L'organisateur fournira à chaque équipe le carnet de route, une boussole, un sifflet, le matériel sportif.

### ***Le matériel de sécurité pour les activités de plein air***

Le reste du matériel est laissé au libre choix des participants, il est toutefois OBLIGATOIRE de prévoir une réserve d'eau.

## 7 - SECURITE

Les activités nécessitant l'utilisation de matériel spécifique seront encadrées par des éducateurs diplômés d'état.

Les lieux de départ et d'arrivée des épreuves permettront de pointer les participants et seront équipés de trousse de premiers secours. Des points de contrôle et de secours pourront être mis en place si nécessaire.

**En cas d'accident, il est indispensable qu'un équipier reste avec l'accidenté, sauf cas de force majeure, dans l'attente de l'arrivée des secours.**

Les épreuves peuvent être interrompues à tout moment en raison d'évènements ne permettant pas le déroulement des épreuves en sécurité. Dans ce cas, le comité d'organisation pourra proposer des épreuves de remplacement.

## 8 - PUBLICITE - PARRAINAGE

Les participants s'engagent à porter tout au long de la manifestation les dossards fournis au début du challenge.

Les participants acceptent sans conditions les prises de vues, quels que soient les techniques et les supports utilisés, ainsi que l'exploitation de ces images par la Fédération Française Sports Pour Tous à titre informatif ou publicitaire.

## 9-ABANDONS - EXCLUSIONS

L'abandon d'un membre de l'équipe entraîne l'impossibilité pour l'équipe d'être classée, les membres restants pourront toutefois terminer les épreuves et leurs performances leur seront communiquées.

L'exclusion d'une équipe peut être prononcée en cas de non-respect du règlement et de l'environnement ou de comportement dangereux.

## 10 - MODIFICATIONS

L'organisateur peut à tout moment modifier le programme, le choix des activités, le parcours ou les épreuves pour des raisons de sécurité ou de sportivité.

Les participantes seront tenues informées de tout changement avant le début de l'épreuve.

## 11 - ASSURANCE

L'organisateur a souscrit un contrat d'assurance garantissant les conséquences pécuniaires de la responsabilité civile de ses préposés et des participants.

## 12- ANNULATION INSCRIPTION

Aucun remboursement ne pourra être fait en cas d'annulation d'inscription par les participants, quelles que soient les causes du désistement du participant. Il pourra cependant se faire remplacer par une tierce personne dès l'instant où celle-ci aura renvoyé son inscription complète.

## 13- ANNULATION DE LA MANIFESTATION EN CAS DE FORCE MAJEURE

Le montant des inscriptions sera conservé pour 50% de sa valeur en cas d'annulation de la course pour une raison grave indépendante de la volonté des organisateurs : conditions météorologiques, interdiction administrative de dernière minute, décès d'un responsable, maladie grave d'un responsable, ou tout autre cas de force majeure reconnu.

# ***Le dossier d'inscription***

Le comité poursuit son engagement dans sa démarche Le bulletin d'inscription comprend **2 pages uniquement à imprimer en RECTO-VERSO**

- 1 page où sont inscrites les 3 personnes avec le nom de l'équipe
- 1 page « attestation de natation » pour l'ensemble de l'équipe.

Vous devez renvoyer le bulletin d'inscription correctement rempli avec :

- Le certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités de plein air , de – d'un an
- Le règlement des frais d'inscription s'élèvent à 170 € / personne (réduction de 50 € pour les licenciées sports pour tous) . **Règlement en ligne**

Les dossiers INCOMPLETS ne seront pas traités.

Vous recevrez un mail de confirmation d'inscription avec la liste du matériel à prévoir pour le challenge Nature des Amazones .

**NB : le site ne permet pas l'accueil d'accompagnant**

**Pour toutes questions** : 0694.41.97.55 - [anne.descoubes@sportspourtous.org](mailto:anne.descoubes@sportspourtous.org)

Nom de l'équipe:

11 au 13 novembre 2016 - Camp Cisame - Régina

*Inscription jusqu'au 10 octobre 2016, dans la limite des places disponibles*

**TARIF: 170 € / personne** (- 50 € pour les licenciés Sports pour Tous)

Tarif comprenant hébergement et restauration du vendredi soir au dimanche midi, droit d'inscription aux épreuves prêt de tout le matériel sportif, encadrements, sécurité et récompense



**EQUIPIERE N° 1**

Nom: .....Prénom :.....

Adresse:.....

Code Postal :.....Ville:.....

Date de naissance:..... Tél. :.....E-mail:.....

N° licence Sports pour Tous 2016/2017: .....

Prendra le bus à Matoury\*  Taille de tee-shirt : S  M  L  XL

*En m'inscrivant, j'atteste avoir pris connaissance du règlement et l'accepte*



**EQUIPIERE N° 2**

Nom: .....Prénom :.....

Adresse:.....

Code Postal :.....Ville:.....

Date de naissance:..... Tél. :.....E-mail:.....

N° licence Sports pour Tous 2016/2017: .....

Prendra le bus à Matoury\*  Taille de tee-shirt : S  M  L  XL

*En m'inscrivant, j'atteste avoir pris connaissance du règlement et l'accepte*



**EQUIPIERE N° 3**

Nom: .....Prénom :.....

Adresse:.....

Code Postal :.....Ville:.....

Date de naissance:..... Tél. :.....E-mail:.....

N° licence Sports pour Tous 2016/2017: .....

Prendra le bus à Matoury\*  Taille de tee-shirt S  M  L  XL

*En m'inscrivant, j'atteste avoir pris connaissance du règlement et l'accepte*

*\*sous réserve. En attente de confirmation.*

## ATTESTATION DE NATATION



### EQUIPIERE N° 1

Je soussignée .....  
atteste sur l'honneur savoir nager 25 mètres en nage libre et m'immerger.

Fait pour servir et valoir ce que de droit.

Fait le ..... à.....

Signature :



### EQUIPIERE N° 2

Je soussignée.....  
atteste sur l'honneur savoir nager 25 mètres en nage libre et m'immerger.

Fait pour servir et valoir ce que de droit.

Fait le ..... à.....

Signature :



### EQUIPIERE N° 3

Je soussignée.....  
atteste sur l'honneur savoir nager 25 mètres en nage libre et m'immerger.

Fait pour servir et valoir ce que de droit.

Fait le ..... à.....

Signature :

#### Bulletin d'inscription à renvoyer avec :

- ☀ Le certificat médical datant de moins d'un an, de non-contre-indication à la pratique des sports de plein air
- ☀ L'attestation de natation délivrée par un maître-nageur sauveteur ou attestation sur l'honneur
- ☀ le règlement: 170 euros/ pers (-50 € pour les licenciées Sports pour Tous)

# Challenge <sup>6<sup>ème</sup></sup> Edition - GUYANE 2016



## ECO-GAMES<sup>®</sup>

SPORT, NATURE, EMOTION

Retrouvez le reportage de l'édition 2014  
<https://www.youtube.com/watch?v=ERLzZu4dZTs>

☀ Dates : Du vendredi 11 au dimanche 13 novembre 2016

☀ Lieu : **Camp Cisame** - Régina

☀ Nombre d'équipes : jusqu'à 20 équipes de 3 femmes

☀ Age minimum : 18 ans

☀ Au programme :

**2 épreuves sportives** : Jeux écolympiques & Parcours aventure

**1 action durable** qui restera sur le camp

☀ Durée : 3 jours

☀ Coût de l'inscription : 170 euros/pers (*réduction de 50 € pour les licenciées des clubs Sports pour Tous*)



**NOUVEAUTE** : Possibilité d'**impliquer votre entreprise** dans une démarche d'**engagement citoyen** à l'occasion de Challenge Nature des Amazones et de valoriser leur soutien tout au long de l'année. Consulter le dossier partenaire du CNA 2016 !!



**Contact :**

**Anne DESCUBES** - Conseillère Technique Régionale Fédérale  
Comité Régional Sports pour Tous de Guyane  
BP 30 101 – 97394 Rémire-Montjoly Cedex  
Email : [anne.descoubes@sportspourtous.org](mailto:anne.descoubes@sportspourtous.org)  
Tél : 0694 41 97 55

