



L'ASSOCIATION LES THERAPEUTES DE XIN BAO

Enseigner, Pratiquer et Promouvoir les Médecines Traditionnelles

VOUS PROPOSE

UNE JOURNÉE DU BIEN-ETRE,
DE L'EXPRESSION ET DU TOUCHER
THÉRAPEUTIQUES

Massages Traditionnels, Soins Énergétiques,
Pratiques Physiques, Bien-Être

LE 20 MAI DE 11H À 21H

HÔTEL ROYAL AMAZONIA



45 RUE DE L'ARA BLEU

97300 CAYENNE

ENTREE GRATUITE & TOMBOLA

POUR PLUS D'INFORMATIONS CONTACTER: J. GUICHON 0594 377 518



L'ASSOCIATION

"LES THÉRAPEUTES DE XIN BAO"

L'association a pour vocation l'enseignement, la pratique et la promotion des Médecines Traditionnelles.

Elle est née de l'École SHEN QI, École de Pensée et Médecine Traditionnelle Chinoise présente sur la Guyane depuis 2009.

Avec ses élèves de plus en plus nombreux, l'association "Les Thérapeutes de Xin Bao" fédère tous ses praticiens ainsi que ceux venant d'autres horizons. Xin se traduit par cœur, pensées, émotions et Bao par enveloppe « protecteur du cœur ».

L'association fait appel à des intervenants multiples afin de proposer des formations de qualité.

Elle accompagne et soutient les praticiens dans leurs activités.

La démarche de l'association est également de mettre en contact des Thérapeutes certifiés et des personnes désireuses d'entreprendre une démarche de soin au travers de thérapies Traditionnelles.

ass.xinbao@live.fr



Cette journée sera l'occasion de découvrir et de pratiquer diverses thérapies afin de prendre soin de vous autrement.

Belle journée !

- 11h00 : Ouverture de la journée, accueil
- 13h - 13h45 : Démonstration de Wu Tao avec Virginie BRASSET
: Présentation de la Sophrologie par Sabrina PELE
- 14h - 14h30 : Atelier Art Thérapie par Yvette LEGOFF
- 15h - 15h45 : Démonstration de Qi Gong avec Benoît CANAC
: Présentation de la Médecine Traditionnelle Chinoise par Karim NILUSMAS
- 16h - 16h45 : Démonstration de Wu Tao avec Virginie BRASSET
: Présentation du Tuina Pédiatrique par Kathie BEQUE
- 17h - 17h45 : Démonstration de Qi Gong avec Benoît CANAC
: Présentation de l'Acupression Émotionnelle Bébé par Joëlle GUICHON
- 18h - 18h45 : Démonstration de Wu Tao avec Virginie BRASSET
: Présentation de l'Auxiliothérapie par Maïté LEVEQUE
- 18h - 19h45 : Démonstration de Qi Gong avec Benoît CANAC
: Présentation du Dien Chan par Marylène ANNEROSE
- 20h : Tirage de la tombola
- 21h : Clôture de la journée.



Virginie BRASSET, patricienne de Wu Tao.

Le Wu Tao pourrait être traduit par « la voie de la danse de la vie », la danse qui éveille l'âme du corps. Mais nul besoin d'être "danseur" professionnel ! Nous cherchons la nature profondément dansante de l'être humain... Virginiebrasset@orange.fr

Sabrina PELE, Sophrologue

La sophrologie est une science qui étudie la conscience humaine, un ensemble de techniques et de méthodes à médiation corporelle. Elle vise la conquête ou le renfort de l'équilibre entre nos émotions, nos cognitions (pensées, connaissances, croyances) et nos comportements. sophrologie.gasser@gmail.com

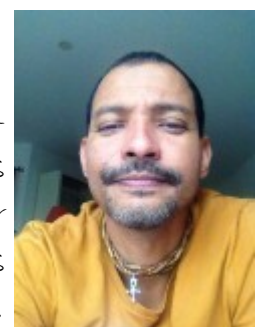


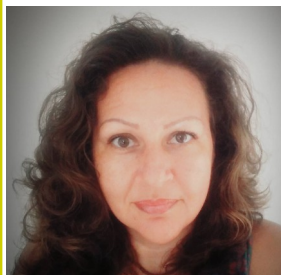
Benoît CANAC, praticien en Qi Gong.

Le Qi Gong signifie littéralement "maîtrise de l'énergie". Grâce à un travail de souffle, cette discipline chinoise millénaire aide à la circulation des flux énergétiques. Le Qi Gong vise à réconcilier le corps et l'esprit, à recouvrer une vitalité minée par la vie urbaine. doin-guyane973@gmail.com

Karim NILUSMAS, Médecine traditionnelle Chinoise..

En agissant sur les méridiens et sur les points d'acupuncture, la Médecine Traditionnelle Chinoise fait circuler l'énergie vitale au travers de massage (tuina), de moxibustion (combustion d'une plante sur les points d'acupuncture), de digipuncture (pression avec les doigts sur les points d'acupuncture), ventouses ... shen.qi.ag@gmail.com



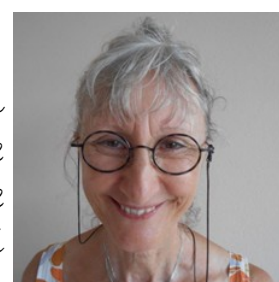


Kathie BEQUE, Tuina Pédiatrique

Le Tuina Pédiatrique est préconisé pour les troubles internes en pédiatrie ainsi que pour l'éveil sensoriel de l'Enfant. Il agit sur des zones réflexes pour rétablir l'équilibre physiologique de l'Enfant. Il est efficace pour les poussées dentaires, les troubles digestifs et respiratoires, l'hyperactivité kathiesouquet@hotmail.fr

Joëlle GUICHON, Acupression Émotionnelle.

L'utilisation de circuits d'acupression permet de mettre dans un premier temps la personne sur de bonnes énergies. Il s'agit ensuite de provoquer une libération des blocages qui se sont mis en place tout au long de la vie et freinent l'individu dans son choix d'être lui-même. toussain26@gmail.com



Maïté LEVEQUE, Auxiliothérapie.

L'auxiliothérapeute répond à une demande d'aide (troubles, douleurs, mal-être, envie d'avancer) et accompagne la personne sur le chemin de l'autonomie, de la responsabilité et de la création de sa propre vie au lieu de la subir. Elle fait le lien entre le corps, le mental et l'esprit. equilibreviemonde@gmail.com

Marylène ANNEROSE, Réflexologie Plantaire Sud Africaine.

La réflexologie sud-africaine est aussi nommée la « douce ». Elle se caractérise par un toucher léger, subtil et totalement indolore. Ce toucher si spécifique permet de libérer les tensions aussi bien sur le plan physique qu'émotionnel. Il procure un état de relaxation très profond. mannerose@gmail.com





Serge GUICHON ,Réflexologie Plantaire Chinoise.

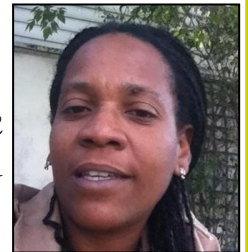
Le pied est la représentation du corps humain. À chaque zone réflexe correspond un organe, une glande ou une partie spécifique du corps. Des pressions rythmées sur le pied et la jambe permettent de rétablir un équilibre dans le corps. Il agit entre autre sur les troubles digestifs,

le sommeil, les tensions.....

laquiche26@gmail.com

Marie Patrice PANCRAE, Massage Sportif

Il peut être pratiqué avant ou après une compétition et permet de mieux drainer les toxines en prévention des douleurs et courbatures rendant les muscles plus résistants et plus performants.

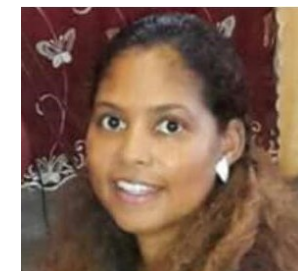


mpatrice973@orange.fr



Caroline HERFRAY

§



Gladys JUBITANA

carolineherfray@yahoo..fr

shalominstitut@gmail.com

Le shiatsu est une technique de massothérapie d'origine japonaise qui utilise le toucher pour ramener l'équilibre dans le corps et ainsi promouvoir la santé. Il se pratique en exerçant une pression plus ou moins forte avec les pouces et les doigts, mais aussi avec les paumes, les poings, les coudes, les genoux et même les pieds, sur des points



Olivia CRESSON, hypnose.

La méthode consiste à utiliser un état de conscience modifié, état qui n'est pas un sommeil mais une sorte de moment de rêve éveillé où l'esprit peut vagabonder avec plus de liberté. Dans cet état, les freins psychiques sont plus légers et l'affectif instinctif plus directement accessible. On obtient un raccourci vers les mécanismes psychiques afin de mieux gérer le stress et de libérer les émotions. cresson.o@icloud.com

Ursula TIRTOSENTONO, Massage Assis.

Le massage assis, appelé communément massage Amma ou massage sur chaise, s'adresse particulièrement aux personnes souffrant de stress au travail. Ses effets bénéfiques sont d'ordre physique et psychologique. Son principe est de soulager par le toucher. [0694 441 360](tel:0694441360)



Jylian JACCARIA, Dien Chan.

C'est une méthode multi réflexologique faciale consistant à détecter et stimuler les points douloureux sur le visage et le corps. Elle renforce le tonus, l'équilibrer de l'énergie. Elle permet de garder sa jeunesse et d'augmenter sa beauté Jylian.jaccaria@gmail.com

Yvette LEGOFF, Art Thérapie

Peindre pour prendre conscience de ses contradictions, danser pour dédramatiser ses conflits... La création artistique permet avec l'art-thérapie d'accéder à des sentiments enfouis.



Royal Amazonia

HOTEL & RESORT GUYANE



Un emplacement idéal pour un séjour d'affaires,
touristique individuel ou en groupe dans notre région

45 rue de l'Ara bleu - 97 300 - CAYENNE

Tél. : 0594 39 15 15

hotelroyalamazonia@orange.fr

LES PARTENAIRES DE LA JOURNÉE COORGANISÉE PAR

