

FITNESS
PORTES OUVERTES
1er semestre 2017

Association **HAPPYFIT**



Entrée libre

Lundi 30.01

17h15-18h Abdos fessiers

18h-19h Cardio mix

19h-20h Pilates +Stretch

Mardi 31.01

17h15-18h Body Sculpt

18h-19h  **ZUMBA**
fitness

19h-20h L.I.A. ++

Jeudi 02.02

17h15-18h Step

18h-19h  **ZUMBA**
fitness

19h-20h Pilates +Stretch

Vendredi 03.02

18h-19h Aéroboxe/circuit training

Permanences d'inscription : mercredi 1er et vendredi 03 février, de 17h à 18h
à l'école G. Habran Méry

Ecole Georges Habran Mery
79 bis route de St Maurice
TEL : 06 94 98 33 34
happyfit973@gmail.com

