

CSLG GUYANE - PLANNING DES ACTIVITES 2017/18

Salles MUSCULATION - CARDIO - CROSS TRAINING FORCE							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI/DIMANCHE <i>et jours fériés</i>	
Ouverture	9h00					8h00	Ouverture
Fermeture	19h45					19h45	Fermeture
A l'ouverture, perception des clés au Poste de Police / A la fermeture, remise des clés au Poste de Police							
La salle de Cross Training Force est fermée tous les mercredis après-midi							

		GYMNASE de la Madeleine														
		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI				SAMEDI		DIMANCHE
09:00	09:15											TIRA L'ARC	SMA	09:00	09:15	
	09:30														09:30	
	09:45														09:45	
	10:00														10:00	
10:00	10:15														10:00	10:15
	10:30															10:30
	10:45															10:45
	11:00															11:00
11:00	11:15														11:00	11:15
	11:30															11:30
	11:45															11:45
	12:00															12:00
12:00	12:30														12:00	12:30
	13:00															13:00
	13:15															13:15
	13:30															13:30
13:00	13:45													13:00	13:45	
	14:00														14:00	
	14:15														14:15	
	14:30														14:30	
14:00	14:45													14:00	14:45	
	15:00														15:00	
	15:15														15:15	
	15:30														15:30	
15:00	15:45													15:00	15:45	
	16:00														16:00	
	16:15														16:15	
	16:30														16:30	
16:00	16:45													16:00	16:45	
	17:00														17:00	
	17:15														17:15	
	17:30														17:30	
17:00	17:45													17:00	17:45	
	18:00														18:00	
	18:15														18:15	
	18:30														18:30	
18:00	18:45	KRAV MAGA	FUTSAL Adulte (+16 ans)	FITNESS	FUTSAL Adulte (+16 ans)	FITNESS 18h-19h	BADMINTON	17h-20h	18:00	18:45						
	19:00															
	19:15															
	19:30															
19:00	19:45	18h-19h45	18h-19h45	18h15-19h30	18h-19h45	SMA		19:00	19:45							
	20:00															
	20:15															
	20:30															
20:00	20:45	19h45-21h	SMA	KRAV MAGA	BADMINTON	SMA		20:00	20:45							
	21:00															
	21:15															
	21:30															
21:00	21:45							21:00	21:45							
	22:00								22:00							

		Grand Carbet / Salle Cordin / Salle Giffard															
		LUNDI				MARDI						JEUDI					
18:00	18:15															18:00	18:15
	18:30																18:30
	18:45	SOPHROLOGIE Salle Cordin 18h30-19h30															18:45
	19:00														19:00		
19:15	PHOTO NUMERIQUE Salle Giffard 19h-21h <i>(2ème et 4ème mardi du mois)</i>														19:15		
19:30															19:30		
19:45															19:45		
20:00															20:00		
20:00	20:15															20:00	20:15
	20:30																20:30
	20:45																20:45
	21:00																21:00

Autres activités hors structure			
ACTIVITES HEBDOMADAIRES	JOURS	HORAIRES	LIEU
CAP - COURSE A PIEDS / TRAIL	Mardis	18h30 à 19h30	Rdv devant le Gymnase
	Jeudis	18h30 à 19h30	
PIEDS/POINGS MATOURY	A définir		Caserne de Matoury
ROLLER	A définir		Place d'Armes Caserne de la Madeleine
BIBLIOTHEQUE	Mercredis	18h00 à 19h00	Salle Bibliothèque au dessus du Mess
LOISIRS CREATIFS	En cours		Carbet Officier

AUTRES ACTIVITES	INFORMATIONS			
CARBET/PIROGUE	Location du Carbet "La petite Madeleine" et de pirogues toute l'année sur réservation et en fonction des disponibilités.			
SECOURISME	Organisation de 2 à 3 sessions de formations sur la saison. Nombre de places limitées.			
STAGE FORET	Organisation d'au moins 2 Stages en Week-End sur la saison. Stage Forêt des Conjoints / Stage Forêt Ados			