

FORMATION ART THÉRAPIE NIVEAU 1

But de la formation

Former des professionnels qui seront capables :

- d'Animer des Ateliers d'Arts Créatifs à travers différents Medias Artistiques;
- de faire de la Médiation Artistique.



Janvier à Octobre 2019

Objectifs

- ❧ Découvrir ce qu'est l'Art Thérapie
- ❧ S'approprier les différents médias artistiques
- ❧ Animer une séance, en arts créatifs, en individuel et en groupe
- ❧ Elaborer des protocoles d'accompagnement thérapeutiques avec différents médias artistiques, selon le public considéré, avec une équipe pluridisciplinaire.

Planning & Inscriptions

1 Entretien préalable sera nécessaire

Cursus → sur 10 mois → 2 jours par mois
Vendredi et Samedi 9h-18h
⇒ Janvier à Octobre 2019

Pour qui ?

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant devenir un professionnel de la relation d'aide ou souhaitant acquérir des techniques pour développer des ateliers d'arts créatifs et d'art thérapie.

Publics : salariés, travailleurs indépendants, professions libérales médicales et paramédicales, professions du médico-social et toute personne en reconversion professionnelle ou intéressée par l'Art Thérapie.

Pré-requis

Avoir le BAC (général, technologique ou professionnel)

Avoir des capacités d'écoute et d'autonomie pour cette formation - action

Durée

320 heures de formation sur 10 mois :

- ⇒ 160 heures en présentiel, soit 20 jours
- ⇒ 160 heures de pratique personnelle (recherches personnelles, mise en situation professionnelle, etc.)

Yvette Le Goff : 06 94 44 70 47 - yvettelegooffguyane@gmail.com

Institut Arts et Thérapies de Cayenne n° SIRET : 82152174700021 / code NAF : 8211Z

L'Art Thérapie en quelques mots ...

C'est une rencontre créative entre deux champs d'action : celui de l'expression et celui de la réflexion.

La créativité et l'imagination sont deux réalisations fondamentales de soi : *sans les rêves, l'homme ne peut avancer !*

C'est une technique de "réactivation", « redynamisation » psychique, des envies, des passions.

L'Art Thérapie s'adresse à tous, des jeunes enfants aux plus âgés, ainsi qu'aux personnes souffrant de troubles mentaux, de difficultés de la parole car d'autres moyens de communiquer existent.

Le travail thérapeutique s'effectue sur plusieurs plans : psychologique, personnel, professionnel, familial, émotionnel, physique, etc., afin de développer le bien-être, l'estime et la confiance en soi.

L'Art Thérapeute donne au patient à voir, à vivre, à agir sur lui, à travers l'activité artistique.

Axes abordés lors de la formation

❧ Histoire de l'Art

- ❧ Pratiques artistiques multiples : danse, théâtre, chant, musique, écriture, arts plastiques, etc.
- ❧ Art thérapie : historique et pratiques associées
- ❧ Théories de base en psychologie, sociologie, anthropologie, ethnologie (associées au contexte local guyanais)
- ❧ Connaissances des différents publics visés
- ❧ Connaissances des structures d'action, et de la législation

La formatrice

Yvette Le Goff, diplômée et passionnée de psychologie, danseuse, chorégraphe, art thérapeute... ressent, depuis toujours, que toutes les formes d'Arts sont des moyens d'expression, et qu'il est possible de les utiliser pour accompagner l'humain à se sentir mieux, vivant et heureux.

Créatrice de l'Institut Arts et Thérapie de Guyane dont la mission est de promouvoir l'Art thérapie sur le territoire guyanais à travers un large public.

Intervenants

Intervenants guyanais, spécialisés pour les cours ciblés : théâtre, danse, écriture/poésie, chant, musique, etc.

Sociologues, anthropologues, etc.

Suivi pédagogique

- Recherches personnelles sous la forme de dossiers ;
- Accompagnement à la rédaction du rapport professionnel validant les compétences acquises.

Validation continue des compétences

- Mise en situation professionnelle avec une création personnelle régulièrement durant la formation ;
- Présentation d'un dossier final avec mise en situation d'un atelier d'art thérapie devant un jury.

Coût de la formation

Tarif pour les 10 mois de formation : 2500€, payable en plusieurs fois au besoin. Tarif entreprise envisageable. Possibilités de payer en Kwak. Que l'argent ne soit pas un problème, discutons en...

L'Art Thérapie va aider à agir sur l'estime, la valorisation, la confiance, l'expression de soi, le besoin de se sentir utile, le besoin d'autonomie.

L'Art Thérapeute accompagne le patient à trouver des sensations, s'émouvoir, se libérer, échanger avec l'autre, se retrouver intérieurement.

Yvette Le Goff : 06 94 44 70 47 - yvettelegooffguyane@gmail.com

Institut Arts et Thérapies de Cayenne n° SIRET : 82152174700021 / code NAF : 8211Z

