

ASSOCIATION DYNAMIK CONTACT

SAISON 2019-2020

SAVATE BOXE FRANÇAISE

Samedis de 9h00 à 10h30
Cours enfants de 6 à 13 ans
Boxe pieds/poings

Lundis de 18h30 à 20h00
Cours adultes
Boxe pieds/poings
Renforcement musculaire & Abdos gainage

SAVATE FORME

Mercredis de 18h00-19h30
Cours ados/adultes
Fitness Boxe & renforcement musculaire

Cours tous niveaux à l'école de Mont Lucas (Route de Baduel)
Cours d'essai offert pour chaque discipline
Infos et inscriptions ➡ Philippe 0690 546900